

UNA HISTORIA DE VIDA EN EL TRASPATIO Y SUS GALLINAS

LIFE HISTORY IN THE BACKYARD AND HIS HENS

Hernández Z.J.S.^{1*}, González H.T.², Pérez A.R.¹, Silva G.S.E.¹, Barreiro Z.S.M.¹, Reséndiz M.R.³

¹Departamento Universitario para el Desarrollo Sustentable DUDESU-ICUAP. Posgrado en Ciencias Ambientales. Av. 14 Sur # 6301, Colonia Jardines de San Manuel, Puebla, Pue., C.P. 72450 Tel. (222) 2295500 Ext. 2569 y 2568. *jshdez4@yahoo.com.mx

²Facultad de Derecho y Ciencias Sociales – BUAP.

³FMVZ-BUAP.

Keywords:

Doña Tere
Family well-being
Poultry
Food sovereignty
Food safety

Palabras clave:

Doña Tere
Bienestar familiar
Avicultura
Soberanía
alimentaria
Seguridad
alimentaria

Abstract

This work is a careful study of the backyard and food security using as a method of research to the life history. This qualitative method can be information that is not provided with the quantitative. So was the life story of "Doña Tere", a woman 60-years old is engaged in backyard poultry and who gets many more benefits than just food security. It is noteworthy that in recent years has increased the price of the basic food basket in Mexico and thus reduced the number of people with access to a quality food. This and other problem raises the idea of the backyard as a model of sustainability and support for food security. This is a practice that takes place from ancient times in our country mainly in rural communities; it is a space (within the house) for the cultivation of crops and raising animals, which can be used for family consumption or sale of some of them. Are quantitative history of contributions from the backyard to the family however remains to understand some aspects of the social problems, which is accomplished with the history of life; with it you can discover the practices in everyday life that have been forgotten, told by common actors, but are of great help to try to understand a part of the social system. This is the case of "Doña Tere" and her chickens of backyard. Due to its history of life and the relationship with your backyard, were able to identify aspects that were not perceived as the following: there is a concern about the environment and coexistence with nature; knowledge was transmitted by their ancestors (previous generation) through the method of observation or the dialogue of knowledge; they accept more and better food generated.

Resumen

En este trabajo se profundiza sobre el tema del traspatio y la seguridad alimentaria utilizando como método de investigación a la historia de vida. Con este método cualitativo se puede obtener información que con el cuantitativo no se facilita. Así se realizó la historia de vida de "Doña Tere", una mujer de 60 años que se dedica a la avicultura de traspatio y que gracias a ello obtiene muchos más beneficios que solo la seguridad alimentaria. Es notorio que en los últimos años se ha incrementado el precio de la canasta básica en México y, con ello, se redujo la cantidad de personas con acceso a una alimentación de calidad. Esta y otras problemáticas hace que surja la idea de un traspatio como modelo de sustentabilidad y un apoyo para la seguridad alimentaria. Esta es una práctica que en México se realiza desde épocas remotas, principalmente en las comunidades rurales; es un espacio (dentro de la vivienda) destinado al cultivo de plantas y la crianza de animales, los cuales pueden ser utilizados para el autoconsumo familiar o la venta de algunos de ellos. Se tienen antecedentes cuantitativos de las aportaciones del traspatio a la familia, sin embargo aún queda por entender algunos aspectos de la problemática social, lo cual se logra con la historia de vida; con ella se pueden conocer las prácticas dentro de la vida cotidiana que han sido olvidadas, contadas por actores comunes, pero que son de gran ayuda para tratar de entender una parte del sistema social. Es el caso de "Doña Tere" y sus gallinas de traspatio. Gracias a su historia de vida y su relación con el traspatio, se pudieron identificar aspectos que no se percibían a simple vista como los siguientes: hay una preocupación por el medio ambiente y la convivencia con la naturaleza; el conocimiento

le fue transmitido por sus antepasados (la generación anterior) a través del método de observación o el diálogo de saberes; aceptan más y mejor a los alimentos generados.

Introducción

La agenda de México país está llena de problemas aún sin resolver, los cuales son sumamente complejos: inseguridad, combate al narcotráfico, desempleo, educación de mala calidad, altos índices de contaminación, entre otros muchos. Sin embargo, existe uno que afecta a los sectores más vulnerables de la población y el cual no debería ser postergado para darle solución; la crisis alimentaria. En enero del 2008 entró en vigor el capítulo agrícola del Tratado de Libre Comercio de América del Norte (TLCAN) entre México, Estados Unidos y Canadá con la finalidad de incrementar la productividad agraria regional. Sin embargo, el campo mexicano llega a esta asimétrica apertura muy debilitado para poder competir libremente con la fuertemente subsidiada agroindustria norteamericana (Barkin, 1999). Esto provocó un incremento en los precios de la canasta básica y, aunado a que la mitad de la población mexicana se encuentra en condiciones de pobreza, pocas personas tienen acceso a una alimentación de calidad. Hoy en día la sustentabilidad es un tema muy escuchado dentro de los medios de comunicación; es un proceso, más que un conjunto de metas bien específicas, que implica la modificación de la naturaleza, la economía y la sociedad. Se ha acentuado conforme la gente ha descubierto que el crecimiento de la producción o aún de la riqueza nacional, no garantiza la mejora de los estándares y calidad de vida. Pero los retos de la protección ambiental son quizá la fuerza más inmediata que hace tan importante la discusión (Barkin, 1999). Tomando en cuenta lo anterior surge la idea del análisis del traspatio como modelo de sustentabilidad y un apoyo para la seguridad alimentaria. Este es un espacio donde se realiza prácticas remotas, principalmente en las comunidades rurales (espacio dentro de la vivienda), destinado al cultivo de plantas y la crianza de animales, los cuales pueden ser utilizados para el autoconsumo familiar o la venta de algunos de ellos. Los productos obtenidos están libres de químicos utilizados por las empresas transnacionales para aumentar la producción pues lo que se busca no es sólo una utilidad netamente económica sino también otros de convivencia con el medio ambiente, una forma de mantenerse ocupado así como una reserva en época de escasez. De esta manera el traspatio encaja perfectamente con los componentes de la sustentabilidad.

Material y métodos

Se parte de la interrogante sobre “La Historia De Vida” como herramienta o un método cualitativo utilizado en las ciencias sociales y que ayuda al investigador a profundizar en un tema de investigación. Además de que a dicho investigador le permite involucrarse de tal manera que como resultado se obtenga una visión no superficial sobre el mismo tema. Es importante distinguir entre la historia de vida y el relato de vida. La primera investiga sobre un individuo determinado donde se incluye su propio relato y es complementado por el investigador con otros documentos. Se basa en un recorrido en la vida de una persona donde los hechos cronológicos son el hilo conductor. Se toma al individuo en calidad de partícipe u observador de un hecho significativo en un momento y acontecimiento también significativo. Interesa más el acontecimiento que la historia de vida. Por otra parte, el relato de vida es una reflexión de lo social a partir de un relato personal. Por eso se sustenta en la subjetividad y la experiencia del individuo, no teniendo que ser este último una persona especial, ya que sólo basta con ser parte de la sociedad a la cual se estudia (Mallimaci y Béliveau, 2006). De esta manera la historia de vida nos permite conocer las prácticas dentro de la vida cotidiana que han sido olvidadas, contadas por actores comunes, pero que son de gran ayuda para tratar de entender una parte del sistema social.

Resultados y discusión

Enfocándose en la seguridad alimentaria, se entiende como el acceso de todas las personas en todo momento a los alimentos necesarios para llevar una vida activa y sana. Si se refiere a los hogares, será la capacidad de las familias para obtener, ya sea produciendo o comprando, los alimentos suficientes para cubrir las necesidades dietéticas de sus miembros. Esto solo se consigue cuando se dispone de suministros de alimentos, materiales y activos que estén al alcance de todos; el suministro de alimentos a este nivel depende de factores como los precios, la capacidad de almacenamiento y las influencias ambientales. La seguridad alimentaria para los individuos también es una estrategia fundamental como la dimensión familiar, nacional y global de la seguridad alimentaria; la seguridad alimentaria individual implica una ingesta de alimentos y absorción de nutrientes adecuados que cubran las necesidades para la salud, el crecimiento y el desarrollo (Torres, 2002). Como resultado del trabajo de campo, con la realización de visitas a la casa de Doña Tere (Gracia Teresa Salustia

Flores Rivera) se pudo conocer que nació el 14 de Septiembre de 1951 en la ciudad de Puebla. Es hija de Benjamín Flores y Alicia Rivera; es la séptima de nueve hermanos. Doña Tere recuerda que tuvo una infancia feliz, en compañía de los hermanos; siempre vivieron en casas grandes con patio, pues en este espacio, además de jugar su mamá tenía plantas y algunos animales. Su padre era médico cirujano, lo cual les permitió vivir sin limitaciones económicas, su madre era concertista pero decidió dedicarse al cuidado del hogar y de sus hijos, esto le permitió a Doña Tere tener contacto con el campo y las actividades que su mamá realizaba en el patio, ella veía cómo cuidaba las plantas y los animales, estos por lo regular eran gallinas o conejos. Doña Tere se graduó en la carrera de medicina, ejerció durante un tiempo en el IMSS donde conoció al hombre con el que compartiría su vida; Arturo Rodríguez (Q.E.P.D). Ellos se casaron y vivieron algún tiempo en el estado de Tlaxcala; lamentablemente no pudieron formar una familia, pero Doña Tere se dedicó al cuidado de la casa mientras su esposo seguía ejerciendo su carrera y además era comerciante. Pasaron los años y la enfermedad de su madre obligó a Doña Tere a regresar a Puebla para cuidarla; pero falleció a los 96 años. Tras esta pérdida Doña Tere heredó la casa en donde vive actualmente, con terreno en la localidad de Chachapa, en el municipio de Puebla el cual solo tiene construido una pequeña parte. Años más tarde, a la edad de 65 años, falleció su esposo Arturo por una enfermedad genética en el pulmón (así lo describe ella). Su muerte significó una gran pérdida para Doña Tere pues como no tuvo hijos esto significó quedarse sola: “mi único compañero se fue, él y yo teníamos planes de irnos a vivir fuera de la ciudad, a manera de retiro en un terreno que me dejaron mis papás, ahí íbamos a tener animales y también íbamos a cosechar; pero esos planes se vinieron abajo”. Antes que su esposo muriera, Doña Tere estuvo investigando en la BUAP acerca de cursos que tuvieran que ver con las cuestiones sustentables pues como ya lo mencionaba, su plan era irse a vivir a un terreno de dos hectáreas que sus padres le habían heredado, así fue como llegó al Departamento Universitario para el Desarrollo Sustentable (DUDESU) en donde conoció al Dr. Ricardo Pérez Avilés, al Dr. J Santos Hernández Zepeda y a la Dra. Sonia Silva Gómez. Con ellos analizaron que especies eran recomendables para sus propósitos, se realizó la visita al lugar y los estudios de suelo para determinar qué tipo de plantas o alimentos se podían cultivar, pero en este lapso de tiempo, lamentablemente falleció su esposo. Por ello ya no le dio seguimiento a ese proyecto. Este acontecimiento le dejó una gran pérdida pues era la única persona con la que contaba, ella tuvo que afrontar el hecho de quedarse sola: “fue algo muy duro porque estas acostumbrado a la persona, a estar con ella y pues saber que ya no la vas a volver a ver es fuerte; yo me sentía muy mal había veces que ya no quería hacer nada, porque sentía que no tenía caso...”. Tiempo después y una vez que Doña Tere había asimilado esta nueva etapa de su vida, decidió volver a contactar al DUDESU pero ya no para hacer el proyecto del rancho en las dos hectáreas que están fuera de la ciudad (terreno que también fue herencia de sus padres); sino que decidió que tenía que ocupar su tiempo en algo que le ayudara a superar la muerte de su esposo, y como antes de que falleciera ella había comprado alrededor de doscientas gallinas, decidió comenzar a dedicarse a la avicultura en el traspatio que tiene en casa. “Después que pasó todo, le hable al Dr. Santos y le dije que tenía algunas gallinas que estaban un poco viejas y que ya no estaban poniendo huevo, el me dijo que iba a ver qué podía hacer... propuso que se hiciera la muda forzada y se inició un proyecto de la alimentación con zeolitas, con los que se aumento la cantidad de huevo producido; ¡ las gallinas comenzaran a poner más huevos!”. Este nuevo proyecto ayudó a Doña Tere a aprovechar el traspatio que tenía en su casa aprovechando y superar su pérdida gastando su tiempo libre en una “terapia ocupacional” (como ella lo llama) pues como parte del “proyecto de las Zeolitas” tenía que poner atención a los cambios ocasionados por este mineral en las gallinas, los cuales debía ir anotando, también debía prestar el cuidado necesario a las aves. Después de un tiempo alimentando a las gallinas se procedió a incubar los huevos ya que era raro que las gallinas encluecaran; el resultado fue positivo ya que se incremento el número de gallinas. Siguiendo el mismo procedimiento nacieron muchos pollitos en el DUDESU los cuales eran llevados por Doña Tere a su casa, esto le permitió tener una mayor producción de huevo debido al número de gallinas que ahora tiene, además de que en ocasiones utiliza las gallinas para venderlas o comerlas. El traspatio de Doña Tere se podría considerar un “traspatio modelo” pues cuenta con todos los elementos que este espacio debe tener. Cuenta con un sistema de captación de agua de lluvia con un tinaco para diez mil litros, un invernadero en el cual actualmente no cultiva nada pues es el lugar donde guarda a los pollitos recién llegados, para no mezclarlos con las gallinas y los gallos, diversos árboles frutales como el chabacano, zapote blanco, ciruela; plantas de chile morrón, fresas, laurel de la india, jitomate y té de regaliz; además de plantas de ornato como la jacaranda y la orquídea. Tiene un espacio donde realiza composta, además del gallinero. Todo lo mencionado anteriormente hace que el caso de Doña Tere sea digno de ser estudiado, pues gracias a su historia se pueden encontrar aspectos del traspatio que no son detectados a simple vista, pues

se podría decir que este espacio es solamente un lugar donde se cultivan alimentos o se crían animales para el autoconsumo, pero no es así. Se pueden mencionar cinco aspectos no visibles que son importantes:

- Existe una preocupación por el medio ambiente y la convivencia con la naturaleza.
- El conocimiento es transmitido por la generación anterior a través del método de observación o el diálogo de saberes.
- Los productos que se obtienen son altamente nutritivos y están libres de químicos utilizados por las grandes empresas, incluso existe cierto rechazo por estas.
- Es un paso para comenzar con la educación ambiental.
- En este estudio de caso en particular, ayudo a una persona a superar una pérdida y le devolvió las ganas de vivir, ayudándola a canalizar sus emociones y su tiempo en algo positivo y que le rendiría frutos.

Es importante mencionar que desde el enfoque sociológico, todos los aspectos cualitativos encontrados gracias al método de la historia de vida, son de gran valor para esta área investigativa.

Conclusiones

La historia de vida ha permitido tener un conocimiento de Doña Tere que de otra manera no se hubiera logrado. La relación que ella tiene con su traspatio es importante destacarla puesto que le ha permitido tener recuerdos de una niñez cálida pero también le ha permitido sobreponerse a la pérdida de su esposo. Hay que destacar que aunque maneja a sus gallinas, también lo hace con otros recursos genéticos como los de las plantas.

Agradecimientos

Se agradece especialmente a la Vicerrectoría de Investigación y Estudios de Posgrado de la B. Universidad Autónoma de Puebla por su apoyo para la realización del presente proyecto.

Bibliografía

- Barkin, David, *Superando el Paradigma neoliberal: el desarrollo popular sustentable*, Cuadernos de Desarrollo Rural (43), México 1999, pag.17.
- Mallimaci, F., y G. Béliveau, *Historias De Vida y Método Biográfico. Estrategias De Investigación Cualitativa*, Barcelona 2006.
- Torres, F. (2002). Aspectos regionales de la seguridad alimentaria en México. *Revista de información y análisis*, (22).
- Ecológica, A., & No, A. V. (1999). La Soberanía Alimentaria. *Boletín Alerta Verde*, (80).
- Hernández Z.J.S, y Pérez Avilés, R. (n.d.). Traspasio familiar campesino sustentable para la soberanía alimentaria: hacia una zootecnia campesina e indígena.
- Red Mexicana de Acción frente al Libre Comercio.<http://www.rmalc.org.mx> [disponible el 15 de junio de 2012]