

PILATES MAT

SEGURIDAD Y PREVENCIÓN FRENTE AL COVID.19 NORMAS Y MEDIDAS ESPECIALES



ACCESO A LA INSTALACIÓN

PROHIBIDO EL ACCESO A PERSONAS CON SINTOMATOLOGÍA COMPATIBLE CON COVID.19 , QUE CONVIVAN CON PERSONAS ENFERMAS O QUE SOSPECHEN PUEDAN ESTAR CONTAGIADAS		EVITE ACCEDER A LA INSTALACIÓN EN CASO DE PADECER UNA INFECCIÓN RESPIRATORIA	
RESPETE EN TODO MOMENTO LA DISTANCIA INTERPERSONAL MÍNIMA DE 1,5 METROS* <i>*excepto en los casos contemplados por la legislación</i>		USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA EN TODOS LOS ESPACIOS* <i>*excepto en los casos contemplados por la legislación</i>	
HIGIENICE SUS MANOS CON HIDROALCOHOL ANTES DE ACCEDER A LA INSTALACIÓN		RESPETE LAS NORMAS Y SEÑALES DE CIRCULACIÓN DENTRO DE LA INSTALACIÓN	
CEDA SIEMPRE EL PASO DE SALIDA Y EVITE OBSTACULIZAR LOS ACCESOS Y LAS ZONAS DE CIRCULACIÓN		IDENTIFÍQUESE EN EL PUNTO DE ATENCIÓN AL CLIENTE ANTES DE ACCEDER A LA SALA	
AGILICE TRÁMITES ADMINISTRATIVOS REALIZANDO SU RESERVA Y EL PAGO DE SU ACTIVIDAD A TRAVÉS DE LA PLATAFORMA ONLINE		PROHIBIDO EL ACCESO A LA INSTALACIÓN DE ACOMPAÑANTES* Y PERSONAS AJENAS A LA ACTIVIDAD SIN AUTORIZACIÓN <i>*excepto en los casos contemplados por la legislación</i>	

CLASES DE PILATES M.A.T.

AFORO	7	PERMANEZCA EN EL INTERIOR DE LA SALA SÓLO DURANTE EL TIEMPO DE LA ACTIVIDAD ----- EVITE DEMORAS Y RESPETE EL AFORO	
RESPETE EN TODO MOMENTO LA DISTANCIA INTERPERSONAL MÍNIMA DE 1,5 METROS* ----- RESPETE EL ÁREA DE TRABAJO ASIGNADA <i>*excepto en los casos contemplados por la legislación</i>		USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA EN TODOS LOS ESPACIOS* <i>*excepto en los casos contemplados por la legislación</i>	
HIGIENICE SUS MANOS CON HIDROALCOHOL ANTES DE ACCEDER A LA INSTALACIÓN		UTILICE SIEMPRE CALZADO ESPECÍFICO PARA LA PRÁCTICA DEPORTIVA NO DEAMBULE DESCALZO POR LA SALA	
EVITE TOCAR SUPERFICIES INNECESARIAMENTE HIGIENICE SUS MANOS CON FRECUENCIA		USO OBLIGATORIO DE TOALLA	
NO COMPARTA OBJETOS PERSONALES: MATERIAL DEPORTIVO, BOTELLAS DE AGUA, TOALLAS, ROPA, ETC. CON OTRAS PERSONAS		MANTENGA TODAS SUS PERTENENCIAS DENTRO DE SU BOLSA DE DEPORTE Y COLÓQUELA ALEJADA DE LAS PERTENENCIAS DE OTRAS PERSONAS	
AL TOSER O ESTORNUDAR, CÚBRASE LA BOCA Y LA NARIZ CON EL CODO FLEXIONADO O CON UN PAÑUELO DESECHABLE UTILICE LAS PAPELERAS		CEDA SIEMPRE EL PASO DE SALIDA CUANDO SE CRUCE CON OTRAS PERSONAS EVITE OBSTACULIZAR LOS ACCESOS Y LAS ZONAS DE CIRCULACIÓN	

SALIDA DE LA INSTALACIÓN

REVISE QUE LLEVA TODOS SUS OBJETOS PERSONALES LOS OBJETOS OLVIDADOS EN LA INSTALACIÓN SERÁN DESECHADOS AL FINAL DE CADA JORNADA		LIMPIE Y DESINFECTE EN CASA TODOS LOS ÚTILES QUE HA TRAÍDO A LA INSTALACIÓN (ROPA, BOLSA DEPORTIVA, MATERIAL DEPORTIVO, TOALLA, CALZADO, ETC.)	
--	---	--	---

RESPETE Y SIGA EN TODO MOMENTO LAS INDICACIONES DEL PERSONAL DE LA INSTALACIÓN
¡GRACIAS POR SU COLABORACIÓN!

Real Decreto-ley 21/2020, de 9 de junio, de medidas urgentes de prevención, contención y coordinación para hacer frente a la crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19.

Orden de 19 de junio de 2020, por la que se adoptan medidas preventivas de salud pública en la Comunidad Autónoma de Andalucía para hacer frente a la crisis sanitaria ocasionada por el coronavirus (COVID-19), una vez superado el estado de alarma.

Orden de 13 de agosto de 2020, por la que se modifica la orden de 19 de junio de 2020 ...