

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE



HAZ TU VIDA, MÁS SALUDABLE Y MÁS SOSTENIBLE

ESPACIOS DEPORTIVOS - CLASES DIRIGIDAS - EVENTOS - ENCUENTROS

ESPACIOS DEPORTIVOS GRATUITOS

Uso gratuito de espacios deportivos universitarios gestionados por UCODEPORTE S.L.M.P. para toda la comunidad UCO sin reserva previa, hasta completar aforo disponible, presentando acreditación UCO en el momento de acceder a la instalación.

I.D. LA ARETÉ	I.D. MONTE CRONOS	I.D. PISCINA	I.D. MENÉNDEZ PIDAL
Pabellón Pista polideportiva Pistas de tenis	Pista de atletismo Campo fútbol Pistas de pádel Pistas de tenis Pistas Voley Arena	Piscina cubierta	Pabellón Pista polideportiva Pistas de tenis Pistas de pádel

CLASES DIRIGIDAS GRATUITAS

Acceso gratuito a todas las clases dirigidas del programa de actividades para jóvenes y adultos sin precisar reserva previa, hasta completar aforo disponible, presentando acreditación COMUNIDAD UCO en el momento de acceder a la instalación.

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

HORARIOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08:30 a 09:30	DEPORTIVA		DEPORTIVA		DEPORTIVA
09:30 a 10:30	FITNESS		FITNESS		FITNESS
14:00 a 15:00	DEPORTIVA	DEPORTIVA	DEPORTIVA	DEPORTIVA	
15:00 a 16:00	FITNESS	ESPALDA-SALUD	FITNESS	ESPALDA-SALUD	
16:00 a 17:00					
20:30 a 21:30	DEPORTIVA ESPALDA-SALUD		ESPALDA-SALUD DEPORTIVA	DEPORTIVA	DEPORTIVA

PILATES MAT

Instalación MONTE CRONOS - RBN

HORARIOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
15:00 a 16:00		PILATES		PILATES		

TENIS

Instalación MONTE CRONOS - RBN

HORARIOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
18:00 a 19:00	DEBUTANTES		DEBUTANTES			
19:00 a 20:00	INICIADOS		INICIADOS			

Instalación MENÉNDEZ PIDAL - MPD

HORARIOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:00 a 10:30						^E INICIADOS
17:30 a 18:30		DEBUTANTES		DEBUTANTES		
19:30 a 20:30		INICIADOS		INICIADOS		

EVENTOS, ENCUENTROS Y COMPETICIONES

Participación abierta y gratuita en eventos y competiciones deportivos con inscripción previa* y hasta completar aforo disponible, presentando acreditación UCO en el momento de acceder a la instalación.

LUNES, 26 – SEPTIEMBRE

‘CAMPUS BELMEZ’

DEPORTES	CONVOCATORIAS	ESPACIO
AJEDREZ	18:00 hs	Escuela Politécnica Superior
BALONCESTO 3x3	18:30 hs	Escuela Politécnica Superior
FÚTBOL	18:00 hs	Instalación municipal

MARTES, 27 – SEPTIEMBRE

‘CAMPUS MENÉNDEZ PIDAL’

DEPORTES	CONVOCATORIAS	ESPACIO	
AJEDREZ		18:00 hs	Sala F.CC. Educación
BALONCESTO 3x3	12:30 hs	18:30 hs	Pabellón
FÚTBOL SALA	11:30 hs		Pista exterior
PÁDEL	12:00 hs	18:00 hs	Pistas cristal y muro
PICKLEBALL		18:00 hs	Pista exterior
TIRO CON ARCO		17:30 hs y 19:00 hs	Pistas de tenis
ZUMBA		17:30 hs	Pista exterior

COLABORA

DECATHLON



MIÉRCOLES, 28 – SEPTIEMBRE

‘CAMPUS RABANALES’

DEPORTES	CONVOCATORIAS	ESPACIO	
BÁDMINTON		17:30 hs	ART - Pabellón
BUCEO	12:30 hs y 13:30 hs		PCN - Piscina exterior
FÚTBOL		18:30 hs	MCR - Campo de fútbol
KAYAC-PISCINA	12:30 hs		PCN - Piscina exterior
PÁDEL	12:00 hs	18:30 hs	MCR - Pistas cristal
TAO YIN		18:00 hs	MCR - Sala
VOLEY ARENA	12:30 hs	18:30 hs	MCR - Campo de arena

Inscripción a eventos y competiciones a partir del 20 de septiembre en:

- ↳ PUNTOS DE INFORMACIÓN de instalaciones deportivas universitarias
- ↳ PLATAFORMA ONLINE en web ucodeporte.es
- ↳ APP CRONOS GLOBAL (google play o App store)