

TALLER DE TERAPIA BASADA EN LA MENTALIZACION CON PACIENTES LIMITE (17:00 H. Sala 2)

Josefina Mas Hesse es Psiquiatra, psicoterapeuta acreditada por FEAP.

Directora del Hospital de Día del Instituto Psiquiátrico José Germain desde junio de 1991 hasta febrero de 2004. Directora del Hospital de Día Puerta de Madrid desde febrero de 2004 hasta la actualidad.

Ha impartido e imparte cursos como profesora en distintos ámbitos, entre ellos:

- UNED (“curso de especialista y experto sobre perspectiva integradora en psicoterapia”, “programa de formación permanente técnicas de relajación hacia una vida más tranquila”, “curso de especialista y experto sobre trastornos postraumáticos”);
- Agencia Laín Entralgo (“terapia basada en la mentalización”, “terapia de grupo interpersonal”, “regulación emocional del terapeuta en contextos de desgaste profesional”, “mindfulness y regulación emocional”, “trauma y trastornos de la personalidad” y “terapias somatosensoriales en pacientes con trastornos postraumáticos”,)
- “Master en psicoterapia. Perspectiva integradora” de la Universidad de Alcalá, en Alcalá y Reus, con los módulos “terapia basada en la mentalización”, “supervisión” y “terapia de grupo interpersonal”
- Participa en cursos de formación postgrado.

En relación al tema de la terapia basada en la mentalización para pacientes límites ha publicado “Un modelo de hospital de día para pacientes con trastorno mental grave, especialmente dirigido a trastornos de la personalidad: el hospital de día de Alcalá de Henares” en Siso/Saúde, nº 52-53 : 69-113. y tiene una conferencia en dos partes en los programas de radio de la UNED con el “UNED - Terapia basada en la mentalización y tratamiento de pacientes con trastorno límite de personalidad”

Contenido del taller

El taller tendrá una parte teórica, en la que se hará una exposición sobre la terapia basada en la mentalización y sus aportaciones para entender y abordar las dificultades de los pacientes límites.

Se revisará el concepto de mentalización, deteniéndonos brevemente en sus polaridades y los desequilibrios más habituales en los pacientes que diagnosticamos de TLP, así como en los tipos de funcionamiento prementalístico que se pueden presentar cuando falla la función reflexiva, sus consecuencias clínicas y los retos que suponen para la terapia.

Posteriormente se describirá la posición del terapeuta en esta modalidad de tratamiento y se realizarán ejercicios de rol play con alguna técnica básica.

Objetivos

1.- Despertar el interés de los asistentes por valorar en la clínica la capacidad de mentalizar de los pacientes en distintas situaciones, al entender por una parte cómo se asocia su pérdida con síntomas y dificultades interpersonales, y por otra, la importancia de evitar el potencial efecto iatrogénico de pedirles un nivel de mentalización que no alcanzan.

2.- Que los asistentes conozcan experiencialmente alguna de las técnicas básicas de la terapia basada en la mentalización.

Duración

2 horas