

## **La hospitalización domiciliaria en la red de SSM.**

1. La hospitalización tradicional en hospitales generales es el recurso habitualmente empleado en personas que padecen una enfermedad mental descompensada. Sin embargo, tanto la hospitalización como los métodos para llevarla a cabo son en ocasiones generadores de experiencias traumáticas y fuente de estigma. En las unidades de hospitalización se dan con mayor visibilidad que en otros recursos prácticas muy controvertidas desde el punto de vista del cumplimiento de los derechos de las personas con discapacidad. Revisaremos los componentes de la hospitalización tradicional, tanto los factores terapéuticos como los más controvertidos, abriendo un espacio de reflexión sobre la práctica que realizamos, las condiciones en las que se produce esta práctica y experiencias de cambio.
2. El seminario propone revisar alternativas a la hospitalización (equipos de intervención en crisis, Soteria, diálogo abierto, modelos enfermeros,...) con especial atención a la hospitalización domiciliaria en salud mental: historia, características y componentes críticos.
3. La revisión de alternativas se concreta en la puesta en marcha de un programa de hospitalización domiciliaria en salud mental en Alcalá de Henares: implantación; proceso. Resultados. Dificultades y oportunidades.

### Objetivos de la jornada:

1. Sobre la hospitalización
  - Profundizar en el conocimiento de los aspectos terapéuticos y no terapéuticos de la hospitalización.
  - Reflexionar sobre el efecto que pueden tener las prácticas coercitivas en relación a la posibilidad de ofrecer una experiencia positiva durante la hospitalización a la persona ingresada.
  - Entender las situaciones que afrontan los profesionales y proponer oportunidades de mejora.

## 2. Sobre alternativas a la hospitalización

- Conocer alternativas a la hospitalización psiquiátrica: modelos, elementos críticos, selección de pacientes, resultados.
- Conocer y reflexionar sobre los elementos comunes a las experiencias que son vividas como de buen trato.
- Conocer la experiencia de la implantación de un programa de hospitalización domiciliaria cuatro años después de su puesta en marcha.

Ana Moreno

Málaga, 16 de diciembre de 2016