

En Buenaventura

Las mujeres son las guardianas
del conocimiento local y de la biodiversidad
a través de su **COCINA**



El territorio
y sus productos



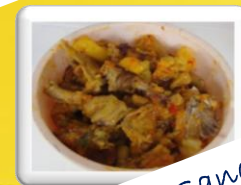
D^a Cristina, D^a Andrea, D^a Esperanza, D^a Isabel, D^a Lucila



Sudado de toyo



Camarones con coco



Sancocho de gallina

Y estos son sus secretos

Los alimentos se preparan de la manera tradicional, con escaso uso energético



La conservación de las plantas y los animales es fundamental para obtener todos los ingredientes necesarios

El arroz es cocinado a leña, pero se corta la madera de forma sustentable



Los residuos generados por esta forma de cocinar son orgánicos y se usan para hacer composta



Este producto ha sido realizado gracias al financiamiento del 7º Programa Marco de la Unión Europea en el marco del proyecto "Community based management of environmental challenges in Latin America" (FP7-ENV2011-282845 COMET-LA).