

Fecha de publicación: 18/09/2024

DOSSIER EVENTO



UNIVERSIDAD
DE
CÓRDOBA



UCODEPORTE
UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE UCO

DEL 23-30 SEP 24

Campus Universitarios de Rabanales y Menéndez Pidal

#BEACTIVE

+ INFO:



INSCRIPCIÓN GRATUITA
A PARTIR DEL 19 DE SEPTIEMBRE

Instagram: @deportesuco Facebook: @ucodeporte Twitter: @Ucodeporte_

Correo información: deportes@uco.es

Web: ucodeporte.es

INTRODUCCIÓN

La Semana Europea del Deporte (S.E.D.), iniciativa de la Comisión Europea para promocionar el deporte y combatir el sedentarismo entre la población, se plantea como principal objetivo implicar a todos los estamentos sociales para que realicen una o varias acciones que fomenten la actividad física y buenos hábitos alimentarios entre la población.

Universidad de Córdoba, a través de Ucodeporte, colabora con esta iniciativa europea desde 2019 promoviendo entre la comunidad universitaria la práctica deportiva en sus instalaciones deportivas con alquileres gratuitos, clases y talleres dirigidos y convocatorias de encuentros deportivos de competición.

Bajo el lema **#BeActive**, se convoca la octava edición de la S.E.D. del 23 al 30 de septiembre de 2024.

El Consejo Superior de Deportes en su propuesta de participación para las Universidades en la convocatoria de 2024 recoge las siguientes iniciativas:

- a. **Organizando eventos deportivos, campeonatos, carreras, seminarios.**
- b. **Ofreciendo una pieza de fruta y suprimiendo la pastelería industrial a sus alumnos todos los días de esa semana.**
- c. Haciendo nombramiento de Doctor Honoris Causa a un deportista señalado.
- d. **Abriendo sus instalaciones deportivas a todos los estudiantes y ofreciéndoles clases gratis de demostración.**
- e. **Promocionando la S.E.D. poniendo una pancarta BEACTIVE en lugar visible.**
- f. Creando nuevos espacios para la práctica deportiva, vestuarios con duchas...

La propuesta de la UCO para la Semana Europa del Deporte 2024 se centrará en desarrollar actuaciones enmarcadas en los puntos a), b), d) y e) a través de iniciativas dirigidas a toda la comunidad universitaria:

- USO GRATUITO de las instalaciones deportivas
- ASISTENCIA GRATUITA a clases dirigidas propias
- ENCUENTROS DEPORTIVOS de competición amateur
- ACTIVIDADES de promoción deportiva (entidades deportivas locales)

El programa se desarrolla en todas las instalaciones deportivas universitarias gestionadas directamente por Ucodeporte: La Areté, Monte Cronos, Piscinas y Menéndez Pidal.

ACCIONES SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE 2024

INSTALACIONES DEPORTIVAS gratuitas

Uso gratuito de espacios deportivos

Detalle – todos los miembros de la comunidad UCO pueden hacer uso de los espacios deportivos disponibles para alquiler y uso libre deportivo sin reserva previa, **hasta completar aforo disponible**, presentando acreditación de COMUNIDAD UCO en el momento de acceder a la instalación.

I.D. LA ARETÉ	I.D. MONTE CRONOS	I.D. PISCINA	I.D. MENÉNDEZ PIDAL
Pabellón Pista polideportiva Pistas de tenis	Pista de atletismo Campos de fútbol Campo de rugby Pistas de pádel Pistas de tenis Pistas Voley Arena	Piscina cubierta	Pabellón Pista polideportiva Pistas de pádel Pistas de tenis

CLASES DIRIGIDAS gratuitas

Acceso gratuito a clases dirigidas para jóvenes y adultos indicadas en programa

Detalle – todos los miembros de la comunidad UCO pueden participar en las clases dirigidas sin precisar reserva previa, **hasta completar aforo disponible**, presentando acreditación de COMUNIDAD UCO en el momento de acceder a la instalación.

Se incluyen a continuación los grupos en los que se permite asistir de forma gratuita durante la S.E.D. (quedan excluidos de la promoción los grupos de nivel avanzado y los grupos de mayor concurrencia).

ACTIVIDADES ACUÁTICAS – Campus Rabanales (IDU Piscina Cubierta)

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
NATACIÓN ESPALDA-SALUD 14:00 a 15:00		NATACIÓN ESPALDA-SALUD 14:00 a 15:00
NATACIÓN DEPORTIVA 15:00 a 16:00		NATACIÓN DEPORTIVA 15:00 a 16:00
NATACIÓN FITNESS 18:30 a 19:30		NATACIÓN FITNESS 18:30 a 19:30
NATACIÓN DEPORTIVA 19:30 A 20:30	NATACIÓN FITNESS 19:30 a 20:30	NATACIÓN DEPORTIVA 19:30 A 20:30
NATACIÓN ESPALDA-SALUD 20:30 a 21:30	NATACIÓN DEPORTIVA 19:00 A 20:30	NATACIÓN ESPALDA-SALUD 20:30 a 21:30

PILATES MAT – Campus Rabanales (IDU Monte Cronos)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
PILATES MAT 14:00 a 15:00		PILATES MAT 14:00 a 15:00	
PILATES MAT 15:00 a 16:00		PILATES MAT 15:00 a 16:00	
	PILATES MAT 17:00 a 18:00	PILATES MAT 17:00 a 18:00	

TENIS – Campus Rabanales (IDU La Areté)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
DEBUTANTES 18:00 a 19:00		DEBUTANTES 18:00 a 19:00	
INICIADOS 19:00 a 20:00		INICIADOS 19:00 a 20:00	

TENIS – Campus Menéndez Pidal (CC.MM. La Asunción)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
	DEBUTANTES 16:00 a 17:00		DEBUTANTES 16:00 a 17:00
	DEBUTANTES 18:00 a 19:00		DEBUTANTES 18:00 a 19:00

ENCUENTROS DEPORTIVOS de libre participación

Participación abierta y gratuita

Detalle – todos los miembros de la comunidad UCO pueden participar en eventos y competiciones deportivas específicamente organizadas con motivo de la SED'24, con inscripción previa y hasta completar aforo disponible, presentando acreditación de COMUNIDAD UCO en el momento de acceder a la instalación.

I.D.U. MENÉNDEZ PIDAL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
PÁDEL 12:00 a 14:00			PÁDEL 12:00 a 14:00
FÚTBOL SALA 12:00 a 14:00		BALONCESTO 3x3 12:00 a 14:00	FÚTBOL SALA 12:00 a 14:00
	PÁDEL 18:30 a 20:30		
	FÚTBOL SALA 19:30 a 21:30	PÁDEL 19:00 a 21:00	BALONCESTO 3x3 19:30 a 21:30

I.D.U. LA ARETÉ

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
	BADMINTON TENIS DE MESA 12:00 a 13:30	BALONCESTO 3x3 11:30 a 13:00	FÚTBOL SALA 11:30 a 13:30
BALONCESTO 3x3 19:30 a 21:30		FÚTBOL SALA 17:00 a 18:30	BADMINTON TENIS DE MESA 18:00 a 20:00

I.D.U. MONTE CRONOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
PÁDEL 12:00 a 14:00	FÚTBOL 7 12:00 a 14:00	TENIS 12:00 a 14:00	VOLEY ARENA 12:00 a 14:00
VOLEY ARENA 18:00 a 20:00	TENIS 18:00 a 20:00	PÁDEL 18:00 a 20:00	FÚTBOL 7 18:00 a 20:00

PRÁCTICA DEPORTIVA LIBRE

INSTALACIONES DEPORTIVAS

I.D. LA ARETÉ	I.D. MONTE CRONOS	I.D. PISCINA	I.D. MENÉNDEZ PIDAL
Pabellón Pista polideportiva Pistas de tenis	Pista de atletismo Campos de fútbol Campo de rugby Pistas de pádel Pistas de tenis Pistas Voley Arena	Piscina cubierta	Pabellón Pista polideportiva Pistas de pádel Pistas de tenis

LUNES a VIERNES (mañana y tarde)
SÁBADO y DOMINGO (solo por la mañana)

SIN RESERVA PREVIA

CLASES DIRIGIDAS

ACTIVIDADES ACUÁTICAS Campus Rabanales (IDU Piscina Cubierta)

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
NATACIÓN ESPALDA-SALUD 14:00 a 15:00		NATACIÓN ESPALDA-SALUD 14:00 a 15:00
NATACIÓN DEPORTIVA 15:00 a 16:00		NATACIÓN DEPORTIVA 15:00 a 16:00
NATACIÓN FITNESS 18:30 a 19:30		NATACIÓN FITNESS 18:30 a 19:30
NATACIÓN DEPORTIVA 19:30 A 20:30	NATACIÓN FITNESS 19:30 a 20:30	NATACIÓN DEPORTIVA 19:30 A 20:30
NATACIÓN ESPALDA-SALUD 20:30 a 21:30	NATACIÓN DEPORTIVA 19:00 A 20:30	NATACIÓN ESPALDA-SALUD 20:30 a 21:30

TENIS – Campus Rabanales (IDU La Areté)

LUNES	MIÉRCOLES
DEBUTANTES 18:00 a 19:00	DEBUTANTES 18:00 a 19:00
INICIADOS 19:00 a 20:00	INICIADOS 19:00 a 20:00

TENIS – Campus Menéndez Pidal (CC.MM. La Asunción)

MARTES	JUEVES
DEBUTANTES 16:00 a 17:00	DEBUTANTES 16:00 a 17:00
DEBUTANTES 18:00 a 19:00	DEBUTANTES 18:00 a 19:00

PILATES MAT

Campus Rabanales (IDU Monte Cronos)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES
PILATES MAT 14:00 a 15:00		PILATES MAT 14:00 a 15:00
PILATES MAT 15:00 a 16:00		PILATES MAT 15:00 a 16:00
	PILATES MAT 17:00 a 18:00	PILATES MAT 17:00 a 18:00

EVENTOS PROMO

ENCUENTROS DEPORTIVOS

I.D.U. MENÉNDEZ PIDAL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
PÁDEL 12:00 a 14:00			PÁDEL 12:00 a 14:00
FÚTBOL SALA 12:00 a 14:00		BALONCESTO 3x3 12:00 a 14:00	FÚTBOL SALA 12:00 a 14:00
	PÁDEL 18:30 a 20:30		
	FÚTBOL SALA 19:30 a 21:30	PÁDEL 19:00 a 21:00	BALONCESTO 3x3 19:30 a 21:30

I.D.U. LA ARETÉ

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
	BADMINTON TENIS DE MESA 12:00 a 13:30	BALONCESTO 3x3 11:30 a 13:00	FÚTBOL SALA 11:30 a 13:30
BALONCESTO 3x3 19:30 a 21:30		FÚTBOL SALA 17:00 a 18:30	BADMINTON TENIS DE MESA 18:00 a 20:00

I.D.U. MONTE CRONOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
PÁDEL 12:00 a 14:00	FÚTBOL 7 12:00 a 14:00	TENIS 12:00 a 14:00	VOLEY ARENA 12:00 a 14:00
VOLEY ARENA 18:00 a 20:00	TENIS 18:00 a 20:00	PÁDEL 18:00 a 20:00	FÚTBOL 7 18:00 a 20:00

ZUMBA
Martes 24 sept.
18:30 h
I.D.U. La Areté

TRIATLÓN - DUATLÓN
Charla - Práctica *
Jueves 26 sept.
12:00 h / 18:00 h
I.D.U. Monte cronos
* TRAE TU BICI Y CASCO (MTB/BTT)

Instagram: @deportesuco Facebook: @ucodeporte Twitter: @Ucodeporte_

Correo información: deportes@uco.es

Web: ucodeporte.es

ACCIONES INFORMATIVAS

Programa de acciones informativas del deporte universitario en PUNTOS DE ATENCIÓN AL CLIENTE de las instalaciones deportivas durante la Semana Europea del Deporte:

Servicios en general:

- Tarjeta Deportiva y Abono Deportivo Estudiantil
- Espacios deportivos: alquileres y uso deportivo
- Actividades deportivas dirigidas

Contenidos informativos: definición de cada servicio, horarios, precios, condiciones, etc.

Competiciones deportivas universitarias

- XXXIX Trofeo UCO (39TR)
- Campeonatos de Andalucía Universitarios 2025 (CAU)
- Campeonatos de España Universitarios 2025 (CEU)

Contenidos informativos: definición de cada competición, destinatarios, convocatorias, modalidades deportivas, fechas de celebración, requisitos para participación, etc.

ACCIONES PROMOCIONALES

Del 23 al 30 de septiembre, todos los participantes de la S.E.D. disfrutarán de descuentos especiales al tramitar en esos días:

- ABONO DEPORTIVO ESTUDIANTIL – precio promocional **30,00 euros**
- INSCRIPCIÓN ACTIVIDADES DIRIGIDAS ‘octubre’ – **50% dto. mensualidad**