

Fecha del CVA	04/10/2022
---------------	------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	AINA MARIA		
Apellidos	YÁÑEZ JUAN		
Sexo		Fecha de Nacimiento	
DNI/NIE/Pasaporte			
URL Web	http://www.uib.cat		
Dirección Email			
Open Researcher and Contributor ID (ORCID)	0000-0001-8527-3937		

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Profesora titular de universidad		
Fecha inicio	2021		
Organismo / Institución	Universidad de las Islas Baleares		
Departamento / Centro	Departamento de Enfermería y Fisioterapia / Facultad de Enfermería y Fisioterapia		
País	España	Teléfono	971 173 000
Palabras clave			

A.3. Formación académica

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
Graduat en psicologia	Universidad de las Islas Baleares / España	2020
Doctora en Medicina y Cirugía. Programa de Salud pública y Metodología de la Investigación clínica	Universitat Autònoma de Barcelona / España	2007
Master of Science in Clinical Epidemiology	Netherlands Institute for Health Sciences / Holanda	2004
Licenciada en Biología	Universitat de Barcelona / España	1996

Parte B. RESUMEN DEL CV

- La investigadora tiene una amplia trayectoria en investigación clínica. Durante un total de 20 años desarrolló su labor profesional como epidemióloga especializándose en el apoyo metodológico y estadístico en diferentes centros de investigación y hospitales Españoles. Desde hace mas de 5 años se dedica a tiempo completo a la Docencia e Investigación en la UIB en la que imparte docencia en metodología de la Investigación, estadística, es directora del Máster oficial de Investigación en Salud y calidad de Vida y ha dirigido 2 tesis doctorales sobre estilos de vida saludables.

Ha realizado dos estancias relacionadas con la investigación sanitaria en el extranjero, una predoctoral (MSc in Clinical Epidemiology; Netherlands Institute for Health Sciences-NIHES de

Rotterdam) y otra post-doctoral en el Centre for Cognitive Ageing and Cognitive Epidemiology de Edimburgo y cuenta con mas de 70 publicaciones en revistas indexadas. Su línea de investigación se enmarca en 'Salud Global y Estilos de Vida'.

Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con “peer review” y conferencias

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- 1 **Artículo científico.** Camacho-Barcia, L.; García-Gavilán, J.; Martínez-González, M.Á.; et al; Bulló, M.(0/50). 2022. Vitamin K dietary intake is associated with cognitive function in an older adult Mediterranean population 901772 - Age and Ageing. 51-2. ISSN 0002-0729. <https://doi.org/10.1093/ageing/afab246>
- 2 **Artículo científico.** Galmes-Panades, A.M.; Abbate, M.; Bennasar-Veny, M.; López-González, A.A.; Vicente-Herrero, M.T.; Busquets-Cortés, C.; Leiva, A.; Yañez, A.M.(0/8). 2022. Occupational and Leisure Physical Activity on Cardiovascular Risk and Body Composition Among Courier Workers 913593 - Biological Research For Nursing. ISSN 1099-8004. <https://doi.org/10.1177/10998004221105535>
- 3 **Artículo científico.** Busquets-Cortés, C.; Bennasar-Veny, M.; López-González, A.A.; Fresneda, S.; Abbate, M.; Yañez, A.M.(0/6). 2021. Utility of Fatty Liver Index to predict reversion to normoglycemia in people with prediabetes 915133 - Plos One. Public Library of Science. 16-4, pp.1-12. ISSN 1932-6203. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0249221>
- 4 **Artículo científico.** Maria J. Serrano-Ripoll; Ignacio Ricci-Cabello; Rafael Jiménez; et al; Maria A. Fiol-deRoque. (0/17). 2021. Effect of a mobile-based intervention on mental health in frontline healthcare workers against COVID-19: Protocol for a randomized controlled trial 911738 - Journal of Advanced Nursing. Wiley-Blackwell. ISSN 0309-2402. <https://doi.org/10.1111/jan.14813>
- 5 **Artículo científico.** Manuela Abbate; Sergio Fresneda; Aina Yañez; Ignacio Ricci-Cabello; Aina M Galmes-Panades; Antoni Aguilo; Miquel Bennasar-Veny. (0/8). 2021. Nurse-led telephone intervention for lifestyle changes on glycaemic control in people with prediabetes: Study protocol for a randomized controlled trial 911738 - Journal of Advanced Nursing. Wiley-Blackwell. ISSN 0309-2402. <https://doi.org/10.1111/jan.14842>
- 6 **Artículo científico.** Maria Antònia Fiol-DeRoque; Maria Jesús Serrano-Ripoll; Rafael Jiménez; et al; Ignacio Ricci-Cabello. (0/17). 2021. A Mobile Phone-Based Intervention to Reduce Mental Health Problems in Healthcare Workers During the COVID-19 Pandemic (PsyCovidApp): Randomized Controlled Trial 918576 - Jmir Mhealth And Uhealth. 9-5. ISSN 2291-5222. <https://doi.org/10.2196/27039>
- 7 **Artículo científico.** Araceli Navas; María del Carmen Carrascosa; Catalina Artigues; et al; Alfonso Leiva. (0/). 2021. Effectiveness of moderate-intensity aerobic water Exercise during Pregnancy on Quality of Life and Postpartum Depression: A Multi-Center, Randomized Controlled Trial 918812 - Journal Of Clinical Medicine. 10-2432, pp.1-13. ISSN 2077-0383. <https://doi.org/10.3390/jcm10112432>
- 8 **Artículo científico.** Busquets-Cortés, C.; Bennasar-Veny, M.; López-González, A.A.; Fresneda, S.; Aguiló, A.; Yanez, A.(0/6). 2021. Fatty liver index and progression to type 2 diabetes: a 5-year longitudinal study in Spanish workers with pre-diabetes 917465 - Bmj Open. BMJ Open editions. 11. ISSN 2044-6055. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-045498>
- 9 **Artículo científico.** Ignacio Ricci-Cabello; Aina María Yañez-Juan; Maria A Fiol-deRoque; Alfonso Leiva; Joan Llobera Canaves; Fabrice B R Parmentier; Jose M Valderas. (0/). 2021. Assessing the Impact of Multi-Morbidity and Related Constructs on Patient Reported Safety in Primary Care: Generalized Structural Equation Modelling of Observational Data 918812 - Journal Of Clinical Medicine. ISSN 2077-0383.
- 10 **Artículo científico.** López, M.; Ríos, A.; Romaguera, D.; et al; Yañez, A.M.(0/ 54). 2021. Association between ankle-brachial index and cognitive function in participants in the PREDIMED-Plus study: cross-sectional assessment Asociación entre índice tobillo-brazo y rendimiento cognitivo en participantes del estudio PREDIMED-Plus: estudio transversal 910493 - Revista Española de Cardiología. 74-10, pp.846-853. ISSN 0300-8932. <https://doi.org/10.1016/j.recesp.2020.06.031>
- 11 **Artículo científico.** Abbate, M.; Pericas, J.; Yañez, A.M.; López-González, A.A.; De Pedro-Gómez, J.; Aguilo, A.; Morales-Asencio, J.M.; Bennasar-Veny, M.(0/ 8). 2021. Socioeconomic Inequalities in Metabolic Syndrome by Age and Gender in a Spanish Working Population 916890 - International Journal Of Environmental Research And Public Health. 18. ISSN 1661-7827. <https://doi.org/10.3390/ijerph181910333>

- 12 Artículo científico.** Bennasar-Veny, M; Yáñez, AM; Pericás, J; Ballester, LI; Fernández-Domínguez JC; Tauler, P; Aguiló, A.(0/7). 2020. Cluster analysis of Health-related lifestyles in university students 916890 - International Journal Of Environmental Research And Public Health. 17-5, pp.1776. ISSN 1661-7827. <https://doi.org/10.3390/ijerph17051776>
- 13 Artículo científico.** Miquel Bennasar-Veny; Sergio Fresneda; Angel Arturo Lopez-Gonzalez; Carla Busquests; Antoni Aguilo; Aina M. Yáñez. (0/6). 2020. Lifestyle and progression to type 2 diabetes in a cohort of workers with prediabetes 917083 - Nutrients. 12, pp.1538. ISSN 2072-6643. <https://doi.org/10.3390/nu12051538>
- 14 Artículo científico.** Aina M Yáñez; Miquel Bennasar-Veny; Alfonso Leiva; Mauro García-toro. (0/4). 2020. Implications of personality and parental education on healthy lifestyles among adolescents 917079 - Scientific Reports. Nature Publishing Group. 10, pp.7911. ISSN 2045-2322.
- 15 Artículo científico.** Meritxel ILópez; Angel Ríosa; Dora Romaguera; et al; Aina M.Yáñez. (0/). 2020. Association between ankle-brachial index and cognitive function in participants in the PREDIMED-Plus study: cross-sectional assessment 910493 - Revista Española de Cardiología. ISSN 0300-8932.
- 16 Artículo científico.** Navarro C; Yáñez AM; Garcia A; et al; Garcia-Toro M.(0/15). 2020. Effectiveness of a healthy lifestyle promotion program as adjunctive teletherapy for treatment-resistant major depression during COVID 19 pandemic: A randomized clinical trial protocol.902236 - Medicine. ISSN 0025-7974. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000022958>
- 17 Artículo científico.** Rafael Molina-Luque; Aina M Yáñez; Miquel Bennasar-Veny; Manuel Romero-Saldaña; Guillermo Molina-Recio; Ángel-Arturo López-González. (0/6). 2020. A Comparison of Equation Córdoba for Estimation of Body Fat (ECORE-BF) with Other Prediction Equations 916890 - International Journal Of Environmental Research And Public Health. 17-21, pp.7940. ISSN 1661-7827. <https://doi.org/10.3390/ijerph17217940>
- 18 Artículo científico.** Regina Cortes; Miquel Bennasar-Veny; Enrique Castro-Sanchez; Sergio Fresneda; Joan de Pedro-Gomez; Aina Yáñez. (0/6). 2020. Nutrition screening tools for risk of malnutrition among hospitalized patients. A protocol for systematic review and meta analysis 902236 - Medicine. 99-43, pp.1-6. ISSN 0025-7974. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000022601>
- 19 Artículo científico.** Monserrat Pons; Miquel Bennasar-Veny; Aina M. Yáñez. (3/3). 2020. Maternal Education Level and Excessive Recreational Screen Time in Children: A Mediation Analysis 916890 - International Journal Of Environmental Research And Public Health. 17-23, pp.8930. ISSN 1661-7827. <https://doi.org/10.3390/ijerph17238930>
- 20 Artículo científico.** J. Konieczna; A. Yanez; M. Monino; et al; D. Romaguera. (0/). 2019. Longitudinal changes in Mediterranean diet and transition between different obesity phenotypes 905390 - Clinical Nutrition. ISSN 0261-5614.
- 21 Artículo científico.** Andrés, P.; Vico, H.; Yáñez, A.; Siquier, A.; Ferrer, G. A.(0/). 2019. Quantifying memory deficits in amnesic mild cognitive impairment.002658 - Alzheimer's & Dementia: Diagnosis, Assessment & Disease Monitoring. 11, pp.108-114. ISSN 2352-8729. <https://doi.org/10.1016/j.dadm.2018.12.002>
- 22 Artículo científico.** Parmentier, F.B.R.; Mauro-García, M.; García-Campayo, J.; Yanez, A.M.; Andrés, P.; Gili-Planas, M.(0/6). 2019. Mindfulness and symptoms of depression and anxiety in the general population: The mediating roles of worry, rumination, reappraisal and suppression 917672 - Frontiers In Psychology. 10-506, pp.1-10. ISSN 1664-1078. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.00506>
- 23 Artículo científico.** Rodríguez-Enríquez, M.; Bennasar-Veny, M.; Leiva, A.; Yáñez, A.M.(0/4). 2019. Alcohol and Tobacco Consumption, Personality, and Cybervictimization among Adolescents 916890 - International Journal Of Environmental Research And Public Health. 16-17, pp.1-10. ISSN 1661-7827. <https://doi.org/10.3390/ijerph16173123>
- 24 Artículo científico.** Mónica Rodríguez-Enríquez; Miquel Bennasar-Veny; Alfonso Leiva; Maite Garaigordobil; Aina M. Yáñez. (0/5). 2019. Cybervictimization among secondary students: social networking time, personality traits and parental education 911180 - BMC Public Health. BioMed Central. 19, pp.1499. ISSN 1471-2458. <https://doi.org/10.1186/s12889-019-7876-9>

- 25 Artículo científico.** Fanjul, Francisco; Campins, Antoni; Asensio, Javier; et al; Melchor. (0/8). 2019. Interatrial blocks prevalence and risk factors for human immunodeficiency virus-infected persons 915133 - Plos One. Public Library of Science. 14-10, pp.1-12. ISSN 1932-6203. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0223777>
- 26 Artículo científico.** Cebolla A; Botella C; Galiana L; et al; Baños R. (0/). 2019. Psychometric properties of the Weight Locus of Control Scale (MWLCS): study with Spanish individuals of different anthropometric nutritional status 914614 - Eating And Weight Disorders-Studies On Anorexia Bulimia And Obesity. ISSN 1124-4909.
- 27 Artículo científico.** Leiva A; Estela A; Bennasar-Veny M; , Aguiló A; Llobera J; Yáñez AM. (6/6). 2018. Effectiveness of a complex intervention on smoking in adolescents: A cluster-randomized controlled trial 907334 - Preventive Medicine. 114, pp.88-94. ISSN 0091-7435. <https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2018.06.009>
- 28 Artículo científico.** Mallorquí-Bagué N; Lozano-Madrid M; Toledo E; et al; Fernández-Aranda F. (0/). 2018. Type 2 diabetes and cognitive impairment in an older population with overweight or obesity and metabolic syndrome: baseline cross-sectional analysis of the PREDIMED-plus study 917079 - Scientific Reports. Nature Publishing Group. ISSN 2045-2322.

C.3. Proyectos o líneas de investigación

- 1 Proyecto.** PI18/01209, Efectividad y coste-utilidad de una intervención enfermera basada en prescripción social de activos y modificación de estilos de vida para reducir la glucemia en prediabéticos (PREDIAPS). Instituto de Salud Carlos III. Miguel Bennasar Veny; Antonio Aguiló Pons. (Universidad de las Islas Baleares). 01/01/2019-30/06/2023. 38.720 €.
- 2 Proyecto.** SYN20/04, Development and evaluation of a low intensity, multifaceted, digital health intervention to prevent type 2 diabetes mellitus in the primary care setting: the PREDIABETEXT study. Fundació Institut d'Investigació Sanitària Illes Balears (IdISBa). Ignacio Ricci Cabello (Co-IP); Escarlata Angullo Martínez (Co-IP); Rocío Zamanillo Campos (Co-IP). (Fundació Institut d'Investigació Sanitària Illes Balears (IdISBa)). 01/01/2021-31/12/2022. 80.000 €.
- 3 Proyecto.** RTI2018-093590-B-I00, Eficacia coadyuvante de un programa multimodal de promoción de Estilo de Vida saludable en el tratamiento de la Depresión Mayor Resistente - EvenDMR. Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades. Mauro García Toro. (Universidad de las Islas Baleares). 01/01/2019-30/09/2022. 48.400 €.
- 4 Proyecto.** ICI20/00128, Efectividad clínica y erradicación bacteriológica de 4 pautas antibióticas cortas en infecciones urinarias bajas en mujeres adultas [Estudio SCOUT]. Instituto de Salud Carlos III. Leiva Rus, Alfonso; Roca Casas A; Ramírez Manent JI; Llobera Canaves J; Quintana Torres LJ; Ballester Camps A; Vicens Caldentey C; Yáñez Juan AM; Ripoll Amengual J; Ricci Cabello I; Soler Mieras A. (Gerencia de Atención Primaria de Mallorca). 01/11/2020-01/11/2021. 82.500 €.
- 5 Proyecto.** PSI2016-75484-R, Nuevas herramientas diagnósticas del deterioro cognitivo: un estudio neuropsicológico e integrador. Ministerio de Economía y Competitividad (MINECO). María del Pilar Andrés Benito. (Universidad de las Islas Baleares). 30/12/2016-29/06/2021. 61.952 €.
- 6 Proyecto.** IDISBA-COVID19/06, Efectividad de una intervención basada en el uso de tecnología móvil para la prevención de problemas de salud mental en profesionales sanitarios en primera línea de atención de pacientes con COVID-19.. Fundació Institut d'Investigació Sanitària Illes Balears (IdISBa). Ignacio Ricci Cabello (Co-IP); María Jesús Serrano Ripoll (Co-IP). (Fundació Institut d'Investigació Sanitària Illes Balears (IdISBa)). Desde 15/05/2020. 48.500 €.
- 7 Proyecto.** Prevención de la depresión en el medio laboral mediante una intervención personalizada basada en algoritmos de riesgo, TICs y sistemas de ayuda a la decisiones: ensayo controlado aleatorio. Instituto de Salud Carlos III. Alfonso Leiva Rus. (Gerencia d'Atenció Primària (GAP)). Desde 01/01/2019.