



UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA

CENTRO UNIVERSITARIO FISIDEC EDUCACIÓN  
SUPERIOR S.L.U.**GRADO EN FISIOTERAPIA**

CURSO 2024/25

**CINESITERAPIA**

## Datos de la asignatura

---

**Denominación:** CINESITERAPIA**Código:** 553018**Plan de estudios:** GRADO EN FISIOTERAPIA**Curso:** 1**Materia:****Carácter:** OBLIGATORIA**Duración:** SEGUNDO CUATRIMESTRE**Créditos ECTS:** 6.0**Horas de trabajo presencial:** 60**Porcentaje de presencialidad:** 40.0%**Horas de trabajo no presencial:** 90**Plataforma virtual:** <https://moodle.uco.es/>

## Profesor coordinador

---

**Nombre:** IBANCOS LOSADA, MARÍA DEL ROCÍO**Departamento:** DEPARTAMENTOS CENTRO FISIOTERAPIA, INVESTIGACIÓN Y DEPORTE DE CÓRDOBA**Ubicación del despacho:** Sala de Profesores (Planta Primera)**E-Mail:** n32iblom@uco.es**Teléfono:** 957 37 36 20

## Breve descripción de los contenidos

---

### 1. Contenidos teóricos

1.- Introducción y fundamentos de la cinesiterapia.

2.- La sala de fisioterapia. Principios ergonómicos aplicados al proceso de movilización.- Ergonomía del fisioterapeuta. - Economía articular y postural del fisioterapeuta.

3.- Cinesiterapia pasiva.

4.- Cinesiterapia activa.

5.- Coordinación motora y Equilibrio.

6.- Propiocepción.

7.- Fortalecimiento muscular.

8.- Mecanoterapia. Suspensionterapia y poleoterapia.

9.- Cadenas cinéticas musculares.

10.- Estiramientos musculotendinosos

11.- Hidrocinesiterapia

12.- Inmovilización y sus efectos

### 2. Contenidos prácticos

1.- Análisis de miembro superior. Cinesiterapia pasiva, activa e instrumental de hombro, codo, muñeca y mano.

2.- Análisis de miembro inferior. Cinesiterapia pasiva, activa e instrumental de cadera, rodilla, tobillo y pie .

3.-Análisis y cinesiterapia pasiva, activa e instrumental de columna vertebral y pelvis.

4.- Estiramientos musculotendinosos.

5.- Propiocepción, coordinación y equilibrio.

6.- Introducción al tratamiento global a través de la postura. Cadenas musculares. 7.- Patrones cinéticos. Métodos FNP. KABAT

## Conocimientos previos necesarios

---

### Requisitos previos establecidos en el plan de estudios

Ninguno

### Recomendaciones

Ninguna especificada

## Programa de la asignatura

---

### 1. Contenidos teóricos

- 1.- Introducción y fundamentos de la cinesiterapia.
- 2.- La sala de fisioterapia. Principios ergonómicos aplicados al proceso de movilización.- Ergonomía del fisioterapeuta. - Economía articular y postural del fisioterapeuta.
- 3.- Cinesiterapia pasiva.
- 4.- Cinesiterapia activa.
- 5.- Coordinación motora y Equilibrio.
- 6.- Propiocepción.
- 7.- Fortalecimiento muscular.
- 8.- Mecanoterapia. Suspensionterapia y poleoterapia.
- 9.- Cadenas cinéticas musculares.
- 10.- Estiramientos musculotendinosos
- 11.- Hidrocinesiterapia
- 12.- Inmovilización y sus efectos

### 2. Contenidos prácticos

- 1.- Análisis de miembro superior. Cinesiterapia pasiva, activa e instrumental de hombro, codo, muñeca y mano.
- 2.- Análisis de miembro inferior. Cinesiterapia pasiva, activa e instrumental de cadera, rodilla, tobillo y pie .
- 3.-Análisis y cinesiterapia pasiva, activa e instrumental de columna vertebral y pelvis.
- 4.- Estiramientos musculotendinosos.
- 5.- Propiocepción, coordinación y equilibrio.
- 6.- Introducción al tratamiento global a través de la postura. Cadenas musculares. 7.- Patrones cinéticos. Métodos FNP. KABAT

## Bibliografía

---

### 1. Bibliografía básica.

- Fernández, Melián. Cinesiterapia: bases fisiológicas y palicacoiión básica. Barcelona. Elsevier. 2ª Edición.2019
- DufourM... Biomecánica funcional. Barcelona: Masson;2006.

- Esnault M, Viel E. Stetching (estiramientos miotendinosos). Automantenimiento muscular y articular. Barcelona: Masson. 2ª Edición. 2006.
- Gueita, Alondo. Terapia Acuática: abordajes desde la fisioterapia, terapia ocupacional y la logopedia. Barcelona. Elsevier. 2ª Edición. 2015
- Génot C. Kinesioterapia: evaluaciones, técnicas pasivas y activas. 1ª ed. 2ª reimp. Madrid: Panamericana; 2002.
- Igual C. Fisioterapia General: cinesioterapia. Madrid: Síntesis; 1996.
- Kapandji IA. Cuadernos de fisiología articular. 6ª Edición. Madrid: Panamericana; 2012.
- Marion T. Fundamentos del movimiento humano. Barcelona: Masson; 2006.

## 2. Bibliografía complementaria.

- YLINEN J. Estiramientos terapéuticos en el deporte y en las terapias manuales. Ed. Elsevier Masson. Amsterdam. 2009.
- TIMON V. Enciclopedia de ejercicios de pilates. Ed. Pila Teleña. Madrid 2012.
- BUSQUET L. Las cadenas musculares. Ed. Paidotribo. Barcelona 2008.

## Metodología

---

### Adaptaciones metodológicas para alumnado a tiempo parcial y estudiantes con discapacidad y necesidades educativas especiales

A los alumnos a tiempo parcial se les realizará la misma evaluación. Se atenderán las particularidades de los alumnos con necesidades educativas especiales.

### Actividades presenciales

Actividad	Grupo completo	Grupo pequeño	Total
<i>Actividades de comunicacion oral</i>	5	-	5
<i>Actividades de evaluación</i>	2	3	5
<i>Actividades de experimentacion práctica</i>	-	27	27
<i>Actividades de exposición de contenidos elaborados</i>	23	-	23
<b>Total horas:</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>60</b>

### Actividades no presenciales

Actividad	Total
<i>Actividades de búsqueda de información</i>	25
<i>Actividades de procesamiento de la información</i>	50
<i>Actividades de resolución de ejercicios y problemas</i>	15
<b>Total horas:</b>	<b>90</b>

## Resultados del proceso de aprendizaje

---

### Conocimientos, competencias y habilidades

- CG3 Conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas, encaminados tanto a la terapéutica propiamente dicha a aplicar en la clínica para la reeducación o recuperación funcional, como a la realización de actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud.
- CE17 Comprender los principios ergonómicos y antropométricos. Analizar, programar y aplicar el movimiento como medida terapéutica, promoviendo la participación del paciente/usuario en su proceso.

### Métodos e instrumentos de evaluación

---

Competencias	Examen	Medios de ejecución práctica	Medios orales
CE17	X	X	X
CG3	X	X	X
<b>Total (100%)</b>	<b>60%</b>	<b>30%</b>	<b>10%</b>
<b>Nota mínima (*)</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>

(\*)Nota mínima (sobre 10) necesaria para que el método de evaluación sea considerado en la calificación final de la asignatura. En todo caso, la calificación final para aprobar la asignatura debe ser igual o superior a 5,0.

#### Aclaraciones generales sobre los instrumentos de evaluación:

Los instrumentos de evaluación quedarán especificados en la planificación de la asignatura (publicada en Moodle).

#### Aclaraciones sobre la evaluación para el alumnado a tiempo parcial y necesidades educativas especiales:

Los alumnos a tiempo parcial seguirán el mismo sistema que el resto de los alumnos. El sistema de evaluación para los estudiantes con discapacidad y necesidades educativas especiales será adaptado al caso concreto.

#### Aclaraciones sobre la evaluación de la convocatoria extraordinaria y convocatoria extraordinaria de finalización de estudios:

Los distintos sistemas de evaluación según la convocatoria que corresponda quedarán especificados en la planificación de la asignatura (publicada en Moodle).

**Criterios de calificación para la obtención de Matrícula de Honor:**

Podrán ser asignadas entre lo alumnos que, cumpliendo todos los requisitos especificados en el artículo 80.3 del Reglamento de Régimen Académico de la UCO, hayan obtenido las calificaciones numéricas más altas.

**Objetivos de desarrollo sostenible**

---

Salud y bienestar  
Educación de calidad  
Igualdad de género

**Otro profesorado**

---

**Nombre:** ACOSTA CAÑERO, DANIEL

**Departamento:** DEPARTAMENTOS CENTRO FISIOTERAPIA, INVESTIGACIÓN Y DEPORTE DE CÓRDOBA

**Ubicación del despacho:** Sala de Profesores (Planta Primera)

**E-Mail:** n32accad@uco.es

**Teléfono:** 957 37 36 20

**Nombre:** ESPINOSA MORENO, ELIA MARÍA

**Departamento:** ENFERMERÍA, FARMACOLOGÍA Y FISIOTERAPIA

**Ubicación del despacho:** LP4, 5ª Planta del edificio Norte. Facultad de Medicina y Enfermería.

**E-Mail:** eespinosa@uco.es

**Teléfono:** 957218220

**Nombre:** GARCÍA DE LA BANDA GARCÍA, ROCÍO

**Departamento:** DEPARTAMENTOS CENTRO FISIOTERAPIA, INVESTIGACIÓN Y DEPORTE DE CÓRDOBA

**Ubicación del despacho:** Sala de Profesores (Planta Primera)

**E-Mail:** n12gagar@uco.es

**Teléfono:** 957 37 36 20

---

*Las estrategias metodológicas y el sistema de evaluación contempladas en esta Guía Docente responderán a los principios de igualdad y no discriminación y deberán ser adaptadas de acuerdo a las necesidades presentadas por estudiantes con discapacidad y necesidades educativas especiales en los casos que se requieran.*

*El estudiantado deberá ser informado de los riesgos y las medidas que les afectan, en especial las que puedan tener consecuencias graves o muy graves (artículo 6 de la Política de Seguridad, Salud y Bienestar; BOUCO 23-02-23).*

---