



UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA

CENTRO UNIVERSITARIO FISIDEC EDUCACIÓN
SUPERIOR S.L.U.**GRADO EN FISIOTERAPIA**

CURSO 2024/25

TERAPIA MANUAL I

Datos de la asignatura

Denominación: TERAPIA MANUAL I**Código:** 553019**Plan de estudios:** GRADO EN FISIOTERAPIA**Curso:** 2**Materia:****Carácter:** OBLIGATORIA**Duración:** PRIMER CUATRIMESTRE**Créditos ECTS:** 6.0**Horas de trabajo presencial:** 60**Porcentaje de presencialidad:** 40.0%**Horas de trabajo no presencial:** 90**Plataforma virtual:** <https://moodle.uco.es/>

Profesor coordinador

Nombre: BELLIDO FERNÁNDEZ, LORENA MARÍA**Departamento:** DEPARTAMENTOS CENTRO FISIOTERAPIA, INVESTIGACIÓN Y DEPORTE DE CÓRDOBA**Ubicación del despacho:** Sala de Profesores (Planta Primera)**E-Mail:** n32befel@uco.es**Teléfono:** 957 37 36 20

Breve descripción de los contenidos

En esta asignatura, se describen e implementan los principios conceptuales, metodológicos de valoración y tratamiento de las disfunciones artro-neuromusculares que condicionan el movimiento y generan sintomatología.

Durante la asignatura, el alumnado podrá analizar conceptos, indicaciones y aplicaciones específicas de cada técnica y destrezas básicas en Terapia Manual, así como sus efectos fisiológicos. Proporcionando una comprensión integral de su uso terapéutico en la recuperación y el mantenimiento de la salud física y funcional del individuo.

Conocimientos previos necesarios

Requisitos previos establecidos en el plan de estudios

Ninguno

Recomendaciones

Ninguna especificada

Programa de la asignatura

1. Contenidos teóricos

1.-Técnicas articulares:

- Concepto, efectos, indicaciones, contraindicaciones y principios de aplicación
- Movilización articular
- Prevención y tratamiento de la rigidez
- Método Kaltenborn-Evjenth

2.-Técnicas miotendinosas:

- Concepto, efectos, indicaciones, contraindicaciones y principios de aplicación
- Terapia miofascial:

- Concepto. Bases anatómicas y fisiológicas de la fascia
- Consideraciones biomecánicas relacionadas con el sistema fascial
- Principios del tratamiento y técnicas básicas
- Localización y tratamiento de los puntos gatillo

Técnica de liberación posicional

- Concepto y aplicación clínica. Indicaciones y contraindicaciones

Energía Muscular

- Concepto y aplicación clínica. Indicaciones y contraindicaciones

3.-Técnicas cápsulo-ligamentosas:

- Concepto, efectos, indicaciones, contraindicaciones y principios de aplicación

4.- Introducción a la neurodinamia

2. Contenidos prácticos

1.-Aplicación de técnicas articulares y miotendinosas:

- Movilización articular
- Localización y tratamiento de puntos gatillo
- Técnicas básicas de inducción miofascial
- Liberación posicional
- Energía Muscular

2.-Aplicación de técnicas cápsulo-ligamentosas

3.-Introducción a la valoración y tratamiento neurodinámico

4.-Identificación y puesta en práctica de terapia activa tras la aplicación de terapia manual

Bibliografía

1. Bibliografía básica.

- SECO J. Métodos específicos de intervención en Fisioterapia. Ed Panamericana. 2015. Madrid
- PILAT A. Terapias Miofasciales: Inducción miofascial. Ed. McGraw-Hill.Interamericana.2011. Madrid
- RICHTER P, HEBGEN E. Puntos gatillo y cadenas musculares funcionales en osteopatía y terapia manual (2a. ed.), Editorial Paidotribo. 2014. México
- TRAVELL J, SIMONS, D, CUMMINGS, B. Dolor y disfunción miofascial: el manual de los puntos gatillo . Ed. Médica Panamericana. 2010. Madrid
- DONNELLY J. Dolor y disfunción miofascial: manual de los puntos gatillo (3a ed.). Wolters Kluwer.

2019. Barcelona

- CHAITOW L, FRITZ S . Cómo conocer, localizar y tratar los puntos gatillos miofasciales. Ed. Elsevier. 2008. Barcelona

- LÓPEZ C. Neurodinámica en la práctica clínica. Ed. Zérapí. 2016. Córdoba

- LÓPEZ C. Neurodinámica en la práctica clínica. 2ª Edición. Ed. Zérapí. 2022. Córdoba

- LUCHAU, T. Técnicas miofasciales avanzadas ,2 volumen (1º ed.). Editorial Journal 2019 España

- MUSCOLINO, J.E. Manual de palpación osea y muscular (2º ed.) . Editorial medica Panamericana 2017

- HING, W, HALL, T, RIVETT, D, VICENCINO, B, MULLIGAN, B. El concepto Mulligan de terapia manual (1º ed.) Editorial Paidotribo. España 2019

2. Bibliografía complementaria

- JAMES E, MYERS T. Inducción miofascial para el equilibrio estructural, Editorial Paidotribo. 2013. México.

- RiICHTER P & HEBGEN E. Puntos gatillo y cadenas musculares funcionales en osteopatía y terapia manual (2a. ed.). Paidotribo 2014.

- Medline (PubMed).

Metodología

Aclaraciones generales sobre la metodología (opcional)

La docencia se impartirá mediante clases teórico-prácticas, fomentando una dinámica activa y participativa. La asistencia a los contenidos prácticos es obligatoria. Debido a los diferentes métodos de evaluación y al carácter acumulativo de los conocimientos, se recomienda el estudio diario vinculado a la actividad no presencial.

Adaptaciones metodológicas para alumnado a tiempo parcial y estudiantes con discapacidad y necesidades educativas especiales

Se mantendrá la misma metodología que para los alumnos a tiempo completo y se atenderán otras necesidades particulares.

Actividades presenciales

Actividad	Grupo completo	Grupo pequeño	Total
<i>Actividades de evaluación</i>	2	9	11
<i>Actividades de experimentacion práctica</i>	8	21	29
<i>Actividades de exposición de contenidos elaborados</i>	20	-	20
Total horas:	30	30	60

Actividades no presenciales

Actividad	Total
<i>Actividades de búsqueda de información</i>	20

Actividad	Total
<i>Actividades de procesamiento de la información</i>	58
<i>Actividades de resolución de ejercicios y problemas</i>	12
Total horas:	90

Resultados del proceso de aprendizaje

Conocimientos, competencias y habilidades

- CG3 Conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas, encaminados tanto a la terapéutica propiamente dicha a aplicar en la clínica para la reeducación o recuperación funcional, como a la realización de actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud.
- CE16 Comprender y realizar los métodos y técnicas específicos referidos al aparato locomotor (incluyendo terapias manuales, terapias manipulativas articulares, osteopatía y quiropraxia), a los procesos neurológicos, al aparato respiratorio, al sistema cardiocirculatorio y a las alteraciones de la estática y la dinámica. Métodos y técnicas específicas que tengan en cuenta las implicaciones de la ortopedia en la fisioterapia, técnicas terapéuticas reflejas, así como otros métodos y técnicas alternativas y/o complementarias cuya seguridad y eficacia esté demostrada según el estado de desarrollo de la ciencia.

Métodos e instrumentos de evaluación

Competencias	Examen	Medios de ejecución práctica	Medios orales
CE16	X	X	X
CG3	X	X	X
Total (100%)	40%	40%	20%
Nota mínima (*)	5	5	5

(*)Nota mínima (sobre 10) necesaria para que el método de evaluación sea considerado en la calificación final de la asignatura. En todo caso, la calificación final para aprobar la asignatura debe ser igual o superior a 5,0.

Aclaraciones generales sobre los instrumentos de evaluación:

Los instrumentos de evaluación quedarán especificados en la planificación de la asignatura (publicada en Moodle).

Aclaraciones sobre la evaluación para el alumnado a tiempo parcial y necesidades educativas especiales:

Los alumnos a tiempo parcial seguirán el mismo sistema que el resto de los alumnos. El sistema de evaluación para los estudiantes con discapacidad y necesidades educativas especiales será adaptado al caso concreto.

Aclaraciones sobre la evaluación de la convocatoria extraordinaria y convocatoria extraordinaria de finalización de estudios:

Los distintos sistemas de evaluación según la convocatoria que corresponda quedarán especificados en la planificación de la asignatura (publicada en Moodle).

Criterios de calificación para la obtención de Matrícula de Honor:

Podrán ser asignadas entre lo alumnos que hayan obtenido una calificación igual o superior a 9.0, cumpliendo todos los requisitos especificados en el artículo 30.3 del Reglamento de Régimen Académico de la UCO.

Objetivos de desarrollo sostenible

Salud y bienestar
Educación de calidad
Igualdad de género
Producción y consumo responsables
Alianzas para lograr los objetivos

Otro profesorado

Nombre: CÁMARA CALMAESTRA, RUBÉN

Departamento: DEPARTAMENTOS CENTRO FISIOTERAPIA, INVESTIGACIÓN Y DEPORTE DE CÓRDOBA

Ubicación del despacho: Sala de Profesores (Planta Primera)

E-Mail: n32camcr@uco.es

Teléfono: 957 37 36 20

Las estrategias metodológicas y el sistema de evaluación contempladas en esta Guía Docente responderán a los principios de igualdad y no discriminación y deberán ser adaptadas de acuerdo a las necesidades presentadas por estudiantes con discapacidad y necesidades educativas especiales en los casos que se requieran.

El estudiantado deberá ser informado de los riesgos y las medidas que les afectan, en especial las que puedan tener consecuencias graves o muy graves (artículo 6 de la Política de Seguridad, Salud y Bienestar; BOUCO 23-02-23).
