



UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA

CENTRO UNIVERSITARIO FISIDEC EDUCACIÓN  
SUPERIOR S.L.U.**GRADO EN FISIOTERAPIA**

CURSO 2024/25

**FISIOTERAPIA GERIÁTRICA**

## Datos de la asignatura

---

**Denominación:** FISIOTERAPIA GERIÁTRICA**Código:** 553026**Plan de estudios:** GRADO EN FISIOTERAPIA**Curso:** 3**Materia:****Carácter:** OBLIGATORIA**Duración:** SEGUNDO CUATRIMESTRE**Créditos ECTS:** 4.0**Horas de trabajo presencial:** 40**Porcentaje de presencialidad:** 40.0%**Horas de trabajo no presencial:** 60**Plataforma virtual:** <https://moodle.uco.es/>

## Profesor coordinador

---

**Nombre:** CÁMARA CALMAESTRA, RUBÉN**Departamento:** DEPARTAMENTOS CENTRO FISIOTERAPIA, INVESTIGACIÓN Y DEPORTE DE CÓRDOBA**Ubicación del despacho:** Sala de Profesores (Planta Primera)**E-Mail:** n32camcr@uco.es**Teléfono:** 957 37 36 20

## Breve descripción de los contenidos

---

1.- Analizar y describir las características del paciente geriátrico. 2.- Reconocer y comprender los factores que influyen en el estado de salud y el proceso de rehabilitación del paciente geriátrico. 3. Demostrar habilidad para incorporar los métodos, procedimientos y técnicas aprendidas, a la atención global del paciente geriátrico. 4.- Evaluar la evolución de los resultados obtenidos con el tratamiento, en relación a los objetivos planteados.

## Conocimientos previos necesarios

---

### Requisitos previos establecidos en el plan de estudios

Ninguno.

### Recomendaciones

Ninguna en especial.

## Programa de la asignatura

---

### 1. Contenidos teóricos

1.- CONCEPTOS GENERALES - Geriátría y gerontología 2.- CARACTERÍSTICAS FISIOPATOLÓGICAS DEL ENVEJECIMIENTO 3.- TRABAJO MULTIDISCIPLINAR EN GERIATRÍA 4.- VALORACIÓN DEL PACIENTE GERIÁTRICO 5.- PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE FISIOTERAPIA EN EL ANCIANO: - El equilibrio y la marcha en personas mayores. - La Inmovilidad causa y efectos. - El dolor en el anciano. - Patología reumática, respiratoria, cardiovascular y neurológica del anciano - Incontinencia urinaria.- Actividad física y deportiva en los mayores.

### 2. Contenidos prácticos

VALORACIÓN DE LAS ALTERACIONES DE LA MARCHA, EL EQUILIBRIO Y LA COORDINACIÓN. TÉCNICAS DE RELAJACIÓN EN EL ADULTO MAYOR. TRATAMIENTO DE FISIOTERAPIA EN LAS DIFERENTES PATOLOGÍAS DEL PACIENTE GERIÁTRICO. EJERCICIO PREVENTIVO Y TERAPÉUTICO EN EL ADULTO MAYOR. CASOS PRÁCTICOS: Planteamiento y resolución.

## Bibliografía

---

### 1. Bibliografía básica:

- Cifu, DX., L.Lew, H., Oh-Park, M. (2019). Rehabilitación geriátrica. Elsevier.
- Delgado-Ojeda MA. (2021). Rehabilitación y fisioterapia en geriatría (4ª edición). Formación Alcalá, S.L.
- Cámara-Calmaestra, R. Efectos del ejercicio de fuerza sobre el riesgo de caídas en mayores con enfermedad de Alzheimer (2023). Tesis Doctoral, Universidad de Jaén.

## Metodología

---

### Adaptaciones metodológicas para alumnado a tiempo parcial y estudiantes con discapacidad y necesidades educativas especiales

Se atenderán de manera individualizada las necesidades educativas especiales que se presenten, así como las particularidades del alumnado a tiempo parcial y estudiantes con discapacidad.

### Actividades presenciales

Actividad	Grupo completo	Grupo mediano	Total
Actividades de evaluación	2	-	2
Actividades de experimentación práctica	-	20	20
Actividades de exposición de contenidos elaborados	18	-	18
<b>Total horas:</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>40</b>

**Actividades no presenciales**

<b>Actividad</b>	<b>Total</b>
<i>Actividades de búsqueda de información</i>	15
<i>Actividades de procesamiento de la información</i>	25
<i>Actividades de resolución de ejercicios y problemas</i>	20
<b>Total horas:</b>	<b>60</b>

**Resultados del proceso de aprendizaje****Conocimientos, competencias y habilidades**

- CG5 Valorar el estado funcional del paciente, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales.
- CG6 Valoración diagnóstica de cuidados de fisioterapia según las normas y con los instrumentos de validación reconocidos internacionalmente.
- CG7 Diseñar el plan de intervención de fisioterapia atendiendo a criterios de adecuación, validez y eficiencia.
- CG8 Ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención de fisioterapia, utilizando las herramientas terapéuticas propias y atendiendo a la individualidad del usuario.
- CG9 Evaluar la evolución de los resultados obtenidos con el tratamiento en relación con los objetivos marcados.
- CG10 Elaborar el informe de alta de los cuidados de fisioterapia una vez cubiertos los objetivos propuestos.
- CG11 Proporcionar una atención de fisioterapia eficaz, otorgando una asistencia integral a los pacientes.
- CE27 Conocer los conceptos básicos de la Geriátrica y Gerontología, las peculiaridades de las Personas Mayores (PM), la intervención fisioterápica preventiva, paliativa, curativa en los procesos naturales y grandes síndromes de las PM, y los de los/as cuidadores/as así como la intervención en la comunidad y medio.

**Métodos e instrumentos de evaluación**

<b>Competencias</b>	<b>Examen</b>	<b>Medios de ejecución práctica</b>	<b>Medios orales</b>
<i>CE27</i>	X	X	X
<i>CG10</i>	X	X	X
<i>CG11</i>	X	X	X
<i>CG5</i>	X	X	X

Competencias	Examen	Medios de ejecución práctica	Medios orales
CG6	X	X	X
CG7	X	X	X
CG8	X	X	X
CG9	X	X	X
<b>Total (100%)</b> <b>Nota mínima (*)</b>	<b>50%</b> <b>5</b>	<b>30%</b> <b>5</b>	<b>20%</b> <b>5</b>

(\*)Nota mínima (sobre 10) necesaria para que el método de evaluación sea considerado en la calificación final de la asignatura. En todo caso, la calificación final para aprobar la asignatura debe ser igual o superior a 5,0.

### **Aclaraciones generales sobre los instrumentos de evaluación:**

Los instrumentos de evaluación quedarán especificados en la planificación de la asignatura (publicada en Moodle).

### **Aclaraciones sobre la evaluación para el alumnado a tiempo parcial y necesidades educativas especiales:**

Los alumnos a tiempo parcial seguirán el mismo sistema que el resto de los alumnos. El sistema de evaluación para los estudiantes con discapacidad y necesidades educativas especiales será adaptado al caso concreto.

### **Aclaraciones sobre la evaluación de la convocatoria extraordinaria y convocatoria extraordinaria de finalización de estudios:**

Los distintos sistemas de evaluación según la convocatoria que corresponda quedarán especificados en la planificación de la asignatura (publicada en Moodle).

### **Criterios de calificación para la obtención de Matrícula de Honor:**

*Los alumnos con las calificaciones más altas obtendrán Matrícula de Honor*

### **Objetivos de desarrollo sostenible**

---

Salud y bienestar  
Igualdad de género  
Producción y consumo responsables

---

*Las estrategias metodológicas y el sistema de evaluación contempladas en esta Guía Docente responderán a los principios de igualdad y no discriminación y deberán ser adaptadas de acuerdo a las necesidades presentadas por*

---

---

*estudiantes con discapacidad y necesidades educativas especiales en los casos que se requieran.*

*El estudiantado deberá ser informado de los riesgos y las medidas que les afectan, en especial las que puedan tener consecuencias graves o muy graves (artículo 6 de la Política de Seguridad, Salud y Bienestar; BOUCO 23-02-23).*

---