



# ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## TEMPORADA 23/24 UCO

INICIO DE ACTIVIDADES LUNES, 4 DE SEPTIEMBRE

### ACTIVIDADES ACUÁTICAS

jóvenes y adultos

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
		NATACIÓN DEPORTIVA 14:00 a 15:00				NATACIÓN DEPORTIVA 14:00 a 15:00			
		NATACIÓN FITNESS 15:00 a 16:00				NATACIÓN FITNESS 15:00 a 16:00			
		NATACIÓN FITNESS 18:30 A 19:30				NATACIÓN FITNESS 18:30 A 19:30			
NAT. ESP.SALUD 19:30 A 20:30	NAT. FITNESS 19:30 A 20:30	NATACIÓN DEPORTIVA 19:30 A 20:30		NAT. ESP.SALUD 19:30 A 20:30	NAT. FITNESS 19:30 A 20:30	NATACIÓN DEPORTIVA 19:30 A 20:30		NAT. FITNESS 19:30 A 20:30	NAT. DEPORTIVA 19:30 A 20:30
NATACIÓN DEPORTIVA 20:30 A 21:30		NATACIÓN ESPALDA-SALUD 20:30 a 21:30		NATACIÓN DEPORTIVA 20:30 A 21:30		NATACIÓN ESPALDA-SALUD 20:30 a 21:30			

### PILATES

jóvenes y adultos

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PILATES M.A.T. 14:00 A 15:00		PILATES M.A.T. 14:00 A 15:00		
PILATES M.A.T. 15:00 A 16:00		PILATES M.A.T. 15:00 A 16:00		
	PILATES M.A.T. 17:00 a 18:00		PILATES M.A.T. 17:00 a 18:00	

### TENIS

jóvenes y adultos

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
LA ARETÉ (Rabanales)	MENÉNDEZ PIDAL	LA ARETÉ (Rabanales)	MENÉNDEZ PIDAL		MENÉNDEZ PIDAL
					INICIADOS 11:30 a 13:00 MULTIDEPORTE C.MPL.
	DEBUTANTES 16:30 a 17:30		DEBUTANTES 16:30 a 17:30		
DEBUTANTES 18:00 a 19:00	INICIADOS 18:30 a 19:30	DEBUTANTES 18:00 a 19:00	INICIADOS 18:30 a 19:30		
INICIADOS 19:00 a 20:00	INICIADOS 19:30 a 20:30	INICIADOS 19:00 a 20:00	INICIADOS 19:30 a 20:30		
AVANZADOS 20:00 a 21:00	AVANZADOS 20:30 a 21:30	AVANZADOS 20:00 a 21:00	AVANZADOS 20:30 a 21:30		

Instagram: @deportesuco Facebook: @ucodeporte Twitter: @Ucodeporte\_



# ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## TEMPORADA 23/24 UCO

INICIO DE ACTIVIDADES LUNES, 4 DE SEPTIEMBRE

### NATACIÓN INFANTIL

a partir de 3 años

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>NATACIÓN INFANTIL</b> APRENDIZAJE 3 a 5 años 17:15 a 18:15		<b>NATACIÓN INFANTIL</b> APRENDIZAJE 3 a 5 años 17:15 a 18:15		<b>NATACIÓN INFANTIL</b> APRENDIZAJE 4 a 7 años 17:15 a 18:15
<b>NATACIÓN INFANTIL</b> MEDIO 6 a 10 años 18:15 a 19:15		<b>NATACIÓN INFANTIL</b> APRENDIZAJE 5 a 7 años 18:15 a 19:15		<b>NATACIÓN INFANTIL</b> MEDIO 6 a 12 años 18:15 a 19:15

### TENIS

a partir de 6 años

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
LA ARETÉ	MENÉNDEZ PIDAL	LA ARETÉ	MENÉNDEZ PIDAL	MENÉNDEZ PIDAL	MENÉNDEZ PIDAL
					<b>TENIS INFANTIL</b> AVANZADO 9 a 14 años 10:00 a 11:30  ENTRADAS
<b>TENIS INFANTIL</b> AVANZADO 9 a 14 años 16:30 a 18:00	<b>TENIS INFANTIL</b> DEBUT / INIC 6 a 12 años 17:30 a 18:30 <b>TENIS INFANTIL</b> INICIADOS 8 a 12 años 18:30 a 19:30	<b>TENIS INFANTIL</b> AVANZADO 9 a 14 años 16:30 a 18:00	<b>TENIS INFANTIL</b> DEBUT / INIC 6 a 12 años 17:30 a 18:30 <b>TENIS INFANTIL</b> INICIADOS 8 a 12 años 18:30 a 19:30	<b>TENIS INFANTIL</b> INICIADOS 8 a 12 años 17:00 a 18:00 <b>TENIS INFANTIL</b> AVANZADO 9 a 14 años 18:00 a 19:30	

Apertura de inscripciones:

- Comunidad Universitaria con Tarjeta Deportiva – a partir del 21 de agosto
- Personas externas con Tarjeta Deportiva – a partir del 23 de agosto
- Otros interesados – a partir del 28 de agosto



Instagram: @deportesuco Facebook: @ucodeporte Twitter: @Ucodeporte\_