

CURRICULUM VITAE ABREVIADO (CVA)

Fecha del CVA 24/06/2024

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	Naima Zahra		
Apellidos	Farhane Medina		
Sexo (*)	Mujer	Fecha de nacimiento (dd/mm/yyyy)	12/08/1992
DNI, NIE, pasaporte	76643692X		
Dirección email	nfarhane@uco.es	URL Web	
Open Researcher and Contributor ID (ORCID) (*)	0000-0002-6626-9358		

* *datos obligatorios*

A.1. Situación profesional actual

Puesto	PDI - Profesora Sustituta Interina		
Fecha inicio	04/10/2021		
Organismo/ Institución	Universidad de Córdoba		
Departamento/ Centro	Departamento de Psicología – Facultad de Ciencias de la Educación y Psicología		
País	España	Teléfono	647194980
Palabras clave	Self-efficacy; emotion-regulation; health psychology; environmental behavior		

A.2. Situación profesional anterior (incluye interrupciones en la carrera investigadora, de acuerdo con lo indicado en la convocatoria, indicar meses totales)

Periodo	Puesto/ Institución/ País / Motivo interrupción
16/09/2021 - 03/10/2021	Investigadora contratada con cargo a proyecto de investigación
11/07/2021-12/08/2021	Psicóloga – Intervención psicosocial Fundación Diagrama
01/11/2019 - 31/07/2020	Investigadora contratada con cargo a proyecto de investigación
15/11/2019 -16/11/2020	Psicóloga – Intervención psicológica víctimas de violencia género
08/08/2019 -23/09/2019	Psicóloga – Intervención psicosocial Fundación Diagrama
01/03/2019 -30/06/2019	Investigadora contratada con cargo a proyecto de investigación
01/06/2018 – 30/11/2018	Becaria de Investigación Fundación para la investigación biomédica de Córdoba (FIBICO)

A.3. Formación Académica

Grado/Master/Tesis	Universidad/Pais	Año
Doctorado (Programa Ciencias Sociales y Jurídicas)	Universidad de Córdoba (España)	2022
Máster en Psicología General Sanitaria	Universidad de Córdoba (España)	2018
Máster en Psicología de la Intervención Social y Comunitaria	Universidad de Sevilla (España)	2016
Grado en Psicología	Universidad de Granada (España)	2015

Parte B. RESUMEN DEL CV (máx. 5.000 caracteres, incluyendo espacios)

Graduada en Psicología por la Universidad de Granada (2015), completé mi formación académica con el Máster en Psicología de la Intervención Social y Comunitaria (Universidad de Sevilla, 2016), el Máster en Psicología General Sanitaria (Universidad de Córdoba [UCO], 2018) y el Doctorado con mención internacional y por compendio de artículos (Sobresaliente-Cum Laude y Premio Extraordinario) (UCO, 2022). Paralelamente, he adquirido conocimiento aplicado de la evaluación e intervención psicológica, con más de 600 horas de formación dirigidas a la especialización de la práctica profesional. Este recorrido formativo me ha permitido explorar la psicología desde diversos enfoques clínicos, adquiriendo experiencia profesional significativa para la actividad docente e investigadora.

Inicié mi **trayectoria docente** en 2018 como Colaboradora Honoraria en el Departamento de Psicología de la UCO (cursos 18/19, 19/20 y 20/21). En 2021, comencé como Profesora Sustituta Interina a tiempo completo en el área de Personalidad, evaluación y tratamiento psicológico del Departamento de Psicología de la UCO, puesto que sigo desempeñando en la actualidad. He impartido más de 580 horas de docencia en diferentes titulaciones de Grado y Posgrado (5 titulaciones y 10 asignaturas). He participado en la dirección de TFG(s) y TFM, en Proyectos de Innovación Docente y he sido becaria del programa Erasmus+ para PDI realizando una estancia en la Universidad de Bolonia (Italia). Formo parte del profesorado adscrito al Plan de Plurilingüismo de la UCO y he obtenido evaluaciones positivas de calidad docente por parte del alumnado.

Respecto a mi **trayectoria investigadora**, mis principales líneas de investigación están relacionadas con la psicología de la salud, intervenciones psicológicas desde la telemedicina con pacientes con enfermedades crónicas, así como estudios psicosociales ligados al género, violencia de género y perspectiva feminista en la psicología. He participado en 6 proyectos de investigación, 3 de ellos como investigadora contratada. Presento 10 publicaciones científicas, 9 en revistas indexadas en JCR Y 25 contribuciones en congresos nacionales e internacionales. A nivel de **transferencia**, formo parte del panel de investigadoras que realizan actividades de divulgación desde la Unidad de Cultura e Innovación Científica de la UCO. Pertenezco al grupo de investigación -GE04 Psicología Aplicada- del Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba, y al grupo -PAIDI HUM-414-Género, Sistemas de Comunicación, Creencias y Educación-. En relación a la **internacionalización**, destaco la beca recibida para el fomento de la mención internacional del doctorado por la UCO, gracias a la cual realicé una estancia de 3 meses en la Universidad de Milano-Bicocca (Milán, Italia).

Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES -

C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con “peer review” y conferencias (ver instrucciones).

1. **Artículo científico.** Cuadrado, E., **Farhane-Medina, N. Z.**, Tabernero, C., Gutiérrez-Domingo, T., & Villaécija, J. (2024). The Moderating Role of Perceived Efficacy of COVID-19 Prevention Measures on the Relation Between Perceived Risk and Perceived Mental Health. *Anales de Psicología/Annals of Psychology*, 40(1), 12-19. <https://doi.org/10.6018/analesps.515681> (2/5)
2. **Artículo científico.** Paganin, G., Margheritti, S., **Farhane-Medina, N. Z.**, Simbula, S., & Mazzetti, G. (2023). Health, Stress and Technologies: Integrating Technology Acceptance and Health Belief Models for Smartphone-Based Stress Intervention. *Healthcare*, 11(23), 1-13. <https://doi.org/10.3390/healthcare11233030> (3/5)
3. **Artículo científico.** Villaécija, J., Luque, B., Castillo-Mayén, R., **Farhane-Medina, N. Z.**, & Tabernero, C. (2023). Influence of Family Social Support and Diabetes Self-Efficacy on the Emotional Wellbeing of Children and Adolescents with Type 1 Diabetes: A Longitudinal Study. *Children*, 10(7), 1-12. <https://doi.org/10.3390/children10071196> (4/5)
4. **Artículo científico.** Luque, B., **Farhane-Medina, N. Z.**, Villalba, M., Castillo-Mayén, R., Cuadrado, E., & Tabernero, C. (2023). Positivity and Health Locus of Control: Key Variables to Intervene on Well-Being of Cardiovascular Disease Patients. *Journal of Personalized Medicine*, 13(5), 1-15. <https://doi.org/10.3390/jpm13050873> (2/6)
5. **Artículo científico.** **Farhane-Medina, N.Z.**; Castillo-Mayén, R.; Luque, B.; Rubio, S. J.; Gutiérrez-Domingo, T; Cuadrado, E.; Arenas, A; Tabernero, C. (2022). A Brief mHealth-Based

Psychological Intervention in Emotion Regulation to Promote Positive Subjective Well-Being in Cardiovascular Disease Patients: A Non-Randomized Controlled Trial. *Healthcare*. 10(4),1-16. <https://doi.org/10.3390/healthcare10091640> (1/8)

6. **Artículo científico.** Cuadrado, E.; Rich-Ruiz, M.; Gutiérrez-Domingo, T.; Luque, B.; Villaécija, J.; Castillo-Mayén, R.; **Farhane-Medina, N.Z.** (2023). Regulatory emotional self-efficacy and anxiety in times of pandemic: a gender perspective. *Health Psychology and Behavioral Medicine*, 11(1), 1-24. <http://doi.org/10.1080/21642850.2022.2158831> (7/7)
7. **Artículo científico.** Tabernero, C.; Gutiérrez-Domingo, T.; Steca, P.; Castillo-Mayén, R.; Cuadrado, E.; Rubio, S. J.; **Farhane-Medina, N.Z.**; Luque, B. (2022). Effectiveness of Mindfulness and Positive Strengthening mHealth Interventions for the Promotion of Subjective Emotional Wellbeing and Management of Self-Efficacy for Chronic Cardiac Diseases. *Journal of Personalized Medicine*. 12(12), 1-18. <https://doi.org/10.3390/jpm12121953> (7/8)
8. **Artículo científico.** **Farhane-Medina, N.Z.**; Castillo-Mayén, R.; Tabernero, C.; Rubio, S. J.; Gutiérrez-Domingo, T.; Cuadrado, E.; Arenas, A.; Luque, B. (2022). Effectiveness of an eHealth intervention to improve subjective well-being and self-efficacy in cardiovascular disease patients: A pilot nonrandomized controlled trial. *Nursing Open*. 00, 1-14. <https://doi.org/10.1002/nop2.1400> (1/8)
9. **Artículo científico.** **Farhane-Medina, N.Z.**; Luque, B.; Tabernero, C.; Castillo-Mayén, R. (2022). Factors associated with gender and sex differences in anxiety prevalence and comorbidity: a systematic review. *Science Progress*. 105(4).1-30 <https://doi.org/10.1177/00368504221135469> (1/4)
10. **Artículo científico.** Zanatta, F., **Farhane-Medina, N.Z.**, Adorni, R., Steca, P., Giardini, A., D'Addario, M., Pierobon, A. (2023). Combining Robot-assisted Therapy with Virtual Reality or Using it Alone? A Systematic Review on Health-related Quality of Life in Neurological Patients. *Health and Quality of life Outcomes*, 21(18), 1-13. <https://doi.org/10.1186/s12955-023-02097-y> (2/7)

C.2. Congresos, indicando la modalidad de su participación

1. **Farhane Medina, Naima Z.**, Luque, Bárbara, Rubio, Sebastián, Hidalgo, Antonio R., Tabernero, Carmen. *Intervenciones m-Health en autoeficacia y regulación emocional con pacientes con enfermedad crónica*. XIII Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés. 10/03/2023. Valencia, España. **Comunicación oral**
2. **Farhane Medina, Naima Z.**, Gutiérrez-Domingo, T., Villaécija, J., Vivas, S., Castillo-Mayén, R. & Luque, B. *The Role of Positivity in Psychological Distress and Quality of Life among Cardiovascular Disease Patients: A longitudinal study*. 14th IMIBIC Young Investigators Meeting. 16/10/2023. Córdoba, España. **Póster**
3. **Farhane-Medina, Naima Z.**, Zanatta, F., Adorni, R., Steca, P., Castillo-Mayén, R. & Luque, B. The impact of Robot-assisted and Virtual Reality-based Neuromotor Rehabilitation on Health-related Quality of Life: A Systematic Review and Meta-Analysis. 13th IMIBIC Young Investigators Meeting. 13/10/2022. Córdoba, España. **Poster**
4. **Farhane-Medina, Naima Z.**; Castillo, R.; Luque, Bárbara; Cuadrado, Esther; Gutiérrez, Tamara; Rubio, Sebastián; Villaécija, Joaquín; Arenas, Alicia; Tabernero, Carmen. *Enhancing subjective well-being in cardiovascular disease patients through a mHealth psychological intervention in emotion regulation*. 12th IMIBIC Young Investigators Meeting. 28/10/21. Córdoba, España. **Poster**
5. **Farhane-medina, Naima Z.**; Castillo-Mayén, R.; Luque, Bárbara; Cuadrado, Esther; Gutiérrez, Tamara; Rubio, Sebastián; Villaécija, Joaquín; Tabernero, Carmen. *Promoting emotional regulation to improve psychological wellbeing in cardiovascular disease patients*. 32nd International Congress of Psychology. 18/07/2021. Czech Prague, Czech Republic. **Poster**
6. Contreras, Ana; **Farhane-Medina, Naima Z.**; Luque, Bárbara; Castillo, R. *Contributions of Feminist Theory to Psychological Well-being of Women*. 32nd International Congress of Psychology. 18/07/2021. Czech Prague, Czech Republic. **Poster**
7. **Farhane-Medina, Naima Z.**; Castillo-Mayén, R.; Luque-Salas, B. *Estudio prospectivo, aleatorizado y controlado de una intervención psicológica en autoeficacia para mujeres y hombres con enfermedad cardiovascular*. VI Congreso Internacional Online de Jóvenes InvestigadorXs con Perspectiva de Género. Universidad Carlos III de Madrid. 16/06/21. **Comunicación oral**

8. **Farhane-Medina, Naima Z.** *Bienestar Psicológico en Pacientes Cardiovasculares. Estudio aleatorizado prospectivo y controlado de una intervención online.* Jornadas Metodológicas y Congreso de Doctorado en la UCO en Arte y Humanidades y Ciencias Sociales y Jurídicas BIENIO 2019-2021. 07/06/2021. Córdoba, España. **Comunicación oral**
9. **Naima Z. Farhane Medina;** Rosario Castillo Mayén; Bárbara Luque Salas; Sebastián J. Rubio; Tamara Gutierrez Dominguez; Esther Cuadrado; Alicia Arenas; Joaquín Villaécija; Carmen Taberero Urbieto. *A mHealth based brief psychological intervention in self-efficacy for improving subjective self-management of the disease on patients with cardiovascular disease: A randomized, controlled, prospective trial.* 11th IMIBIC Young Investigators Meeting. 29/10/2020. Córdoba, España. **Poster**
10. **Naima Z. Farhane Medina.** *Revisión sistemática sobre el análisis de la diferencia de género en la prevalencia de la ansiedad.* VIII Congreso Científico de Investigadores en Formación de la Universidad de Córdoba. 18/02/2020. Córdoba, España. **Comunicación oral.**

C.3. Proyectos o líneas de investigación en los que ha participado

1. Autoeficacia, regulación emocional y motivación en el afrontamiento y bienestar de personas con enfermedad crónica o en contextos de riesgo. Diseño experimental y longitudinal [PID2019-107304RBI00]. Entidad financiadora: MINECO. IP: Carmen Taberero y Bárbara Luque. 01/06/2020-30/05/2024. Investigadora colaboradora. 72.600 €.
2. Actitudes, comportamientos y salud psicológica de la población en tiempos de pandemia [P.P. 2021 Submod. 2.6]. Universidad de Córdoba. (Universidad de Córdoba). Entidad financiadora: Universidad de Córdoba. IP: Esther Cuadrado. 01/06/2021-31/10/2022. Investigadora colaboradora. 5.000 €.
3. Investigación sobre estudio de los requisitos para una digitalización global y sostenible en igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres en la junta de Andalucía. Entidad financiadora: Fundación Pública Andaluza Instituto de Estudios sobre la Hacienda Pública de Andalucía. IP1: Sebastián Rubio, IP2: Rosario Castillo-Mayén. 24/06/2021-30/11/2021. Investigadora colaboradora y contratada al proyecto. 12.100 €.
4. Diagnóstico de creencias y percepción sobre la violencia contra las mujeres en el Personal Docente e Investigador, Personal de Administración y Servicios y Alumnado de la Universidad de Córdoba. Entidad financiadora: Dirección General de Violencia de Género, Igualdad de Trato y Diversidad. Junta de Andalucía (Universidad de Córdoba). IP1: Bárbara Luque, IP2: Rosario Castillo-Mayén. 01/10/2019- 31/12/2020. Investigadora colaboradora y contratada al proyecto. 15.000 €.
5. Análisis de las situaciones de vulnerabilidad en mujeres mayores desde la perspectiva de género". Entidad financiadora: Instituto Andaluz de la Mujer (Junta de Andalucía). IP: Bárbara Luque Salas. 23/11/2018- 31/10/2019. Investigadora colaboradora y contratada al proyecto. 10.000 €.

C.4. Participación en actividades de transferencia de tecnología/conocimiento y explotación de resultados

1. Ponente en charlas de divulgación a través de la Unidad de Cultura Científica e Innovación de la Universidad de Córdoba (UCCI) – 11-F por el día internacional de la mujer y la niña en la Ciencia; Evento "Las que cuentan la ciencia"
2. Asesora científica en la actividad de divulgación científica a través de la UCCI de la Universidad de Córdoba (11/2021)
3. Artículo de divulgación científica. La salud de las mujeres y la de los hombres son distintas, pero se tratan igual. The Conversation. <https://theconversation.com/la-salud-de-las-mujeres-y-la-de-los-hombres-son-distintas-pero-se-tratan-igual-159950>
4. Ponente en la Noche Europea de Investigación 2018, 2019, 2020 (organizadora), 2021, 2023,2023.
5. Ponente en actividades de divulgación científica en el Instituto Maimónides de Investigación biomédica de Córdoba 2019 y 2020.